

أخشي للسلسلة: فرض الله صيام رمضان ليتعود المسلم على الصبر وقوة التحمل، حتى يكون ضابطاً لنفسه، فامسك لثوته، متقياً ربك، قال تعالى: «يا أيها الذين آمنوا! تنصروا الله عليه، كما تنصرون على الذين منكم لا تعلمون» [البقرة: 183].

وقد سئل بعض السلف: «لا شئ أصعب من الإفطار؟»

ليقول الغني بعد الجوع «لا شئ أصعب من الإفطار»

وإن ما يبعث على الأسف ما نراه من إسراف كثير من الناس في الطعام والشراب في هذا الشهر، حيث إن كميات الأطعمة التي تستعملها كل أسرة