

« وَهْزِي إِلَيْكَ بِجَذْعِ النَّخْلَةِ تَسَاقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا خَمِيًّا »

ويساعد في علاج السرطان

ويحتوي التتر كذلك على عنصر السيلينيوم المقاوم للسرطان، ولذلك قد تكون تناول التتر بانتظام، وكل يوم سبع حبات أو أكثر، فإن ذلك قد يفيد في الوقاية من أنواع السرطانات المختلفة، ويكون هذا الغذاء أكثر فعالية مما تراقق بالدهون (يسمى اللب الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم).

النمر يسهل الولادة

إن عضلة الرحم في مرحلة الحاض والولادة تكون بأحسن الحاجة للسفر طبيعياً كغذاء لهذه العضلة الشخصية سبباً، وبما أن التمر مادة تسهلها في ضرورية للحامل قبل الولادة لتخفيف التكونول والإعاءة تسهيل الولادة، وذلك يقوم التمر بإحداث على عضلات الرحم فينشطها بتمتد حركتها مما يسهل ولادة الحامل، وهنا تجلّي الإحسان في قوله تعالى في خطابه لسيّدتنا زينة عليها السلام: (وهي إليك بجدة الحفلة عليك ذلك ما جئت) (أعراف: 25)

ويهدى الأطفال

يحتوي التمر على السكر الطبيعي والذي هو سهل وسريع الامتصاص
لهضم، لذلك فهو مريح وأمن بالنسبة لمعدة الطفل وامعائه. ويمكن
استفادة ايضا من عصير التمر خصوصا اذا مزج مع الحليب ليشكل شرابا
قويا للأطفال والكبار معا.

كما يمكن لهذه العجيبة أن تكون بمثابة مادة مهدنة للثة الطفل أثناء
وإزالة أسنانه حيث تهدئ للثة وتطهرها وتسهل خروج الأسنان.

يعالج إسهال الأطفال

ثم إن مزيج النمر والغسل والمصنوع كمادة عجيبية يمكن أن يعالج السعال عند الأطفال، ويعالج الزحار أيضا بشرط أن يعطى ثلاث مرات في يوم.

غذاء للمولود الجديد

وهذا نُسَِّدُكَ عِندَ النَّبِيِّ الْكَرِيمِ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ فِي تَحْيِيكِ الظَّلْ
لِغَضِّ الْخُضُوعِ وَالْعِظَامَةِ قَلِيلًا مَعْدُ وَبَعْدُ لِأَنَّكَ لَمْ تَعْرِضِي لِمَا
طَعَنَ الْخُشُوعُ فِي الْمَاءِ وَالسَّكْرِ الْبَاقِعَاءُ وَكِبَارِهِ الْمُنَاعَةِ
لِلْأَمْرَةِ ضِدَّ الْأَمْرَاءِ. وَإِذَا عَلِمْنَا أَنَّ السَّكْرَ الْمَوْجُودَ فِي الْخَمْرِ مِنْ أَهْلِ
أَنْوَاعِ الْخَمْرِ أَتَمَّصَاصًا وَخَمْسًا فَإِنَّهُ يَكُونُ مَتَاسِلاً لِلْمَوْتِ الْجَدِيدِ مَعْدُ
وَالْعَلَى أَنَّكَ إِنْ لَمْ تَضَعِي أَوْ تَقْعُدِي الْمَاءَ النَّظِيَّ الْبَاقِعَاءُ، تَذَوَّلِي، هَذَا بِمُؤَكَّدٍ
فِي الرِّسَالَةِ الْأَتَمَّةِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي سَبْقِ الْإِطْعَامِ فِي هَذَا النَّوعِ مِنْ
الرِّسَالَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ الْبَاقِعَاءُ وَتَعْلِيلُهَا بِهَذَا الْوَجْهِ الْبَاقِعَاءُ

عديدة، كتفأ ولتسليمهم من ربي مؤذ (١٢٤) وأما
وأخيراً، فتذكرت حديثاً شريفاً لنبينا عليه الصلاة والسلام: (إذا أفلح
حكم فليطير على من أمر به، فإن لم يجد ثمراً فلأداء فإنه ظهور) [رواه
ابن داود]، ويؤكد علماء الغرب اليوم أن الصوم الفعّال يجب أن يكون على
والإدواء العسكرية الطبيعية، والسكر الموجود في التمر من الفضل
وسكريات في الطبيعة، وهكذا يكون الرسول الكريم أصول الصوم
فعّالاً يتناول التمر والماء قبل أن يكتشفه الغرب بقرون طويلة!

A close-up photograph of a large pile of smooth, light-colored, rounded river stones or pebbles. The stones are densely packed, filling the entire frame. They have a variety of shapes, mostly oval and rounded, with some showing subtle textures or patterns on their surfaces. The lighting is even, highlighting the smooth, polished nature of the stones.

من العمر كل يوم ويانتظام سوف يؤثر على الحالة النفسية فيجعلها أكثر استقراراً.

معالج الوزن الزائد

إن إحياء النمر على تشكيلة واسعة من العناصر الغذائية يجعله غذاءً مقادماً للجو؛ وإذا علمنا أن النمر الرئيسى للسمكة هو الإحساس بشكل الماء والجوع والشهية للطعام وبالتالي استهلاك أكبر كمية من الطعام والسكرات أثناء الأكل، فإن العلاج بتناول بعض حبات نمر عند الإحساس بالجوع سيساعد على الإحساس بالألماء والشبع، هذه الحبات سوف تمد الجسم بالسكر الضروري، وتقوم بتنظيم حركة الأمعاء وبالتالي السوف يكون من الإحساس بالجوع، والنتيجة التخليق من استهلاك الطعام، وهذا يجعل الهدي الثموني الشريف عندما قال عليه الصلاة والسلام: لا يجوز نفل بيتي عندهم (النمر) [أبو سالم]، كما أنه سيقا لاجل للسمكة الزائدة بواسطة الماء، وأعمال أطباء الكبد تعالج النمر الكبد ومخلصه

الرقية الشرعية الميسرة

هذه الكلمات لا تكون من أهم ما يستحقه
في حياتك، إنها رغبة يحتاجها كل واحد منا
وخاصة في هذا العصر مع ملف الطاعة
هذه آيات وأدعية ينبغي على كل واحد منا أن
يحتفظها ويكررها كل يوم، فهي وسيلة للشاء
والوفاء من الأراضي التي نعرفها ولا نعرفها،
قد يكون خفك لهذه الرغبة سببا في نجاح
الحياة، لأنها تقرأ عنك شر العين والحسد
والشيطان بأذن الله تعالى.

الطريقة العملية للرقية الشرعية
- قراءة الآيات والأدعية تكون بصوت
مسموع وتلاوة حسنة، وتحاول ترتيل الآيات
بصوت جميل، وذلك لزيادة الخشوع وهو أمر
ضروري جداً لضمان الشفاء.

١٠ - أن تضع أمك كأس ماء فخرًا عليه
 تشرّب من وتضع به مكان الرضّ أو الألبان
 أو تمسح وجهك وصدرك وتحاول أن يستقر
 الشفاء والخشوع والطمانينة والسكينه
 الفروءة على الرّيقون أو العسل المطاب بالاء
 أو ماء زرمز. ثم تشرّب من وتضع مكان الألبان
 أو تستعين بالشفاء وإنّ هذه الفروءة لن
 تعذب عينا. بل ستؤلّي على خلائج جسديك
 وترفع نظام المناعي لديك وإن الشفاء سيحدث
 ولو تأخر قليلا لتستعجل. وقد تكون هذه الفروءة
 سببا في الشفاء من أمراض خفية لا تعرفها
 فيقصركم الله عندك من دون أن تشعر!
 ١١ - يمتن أن تقرأ هذه الرقية في حال حورك
 واستيقا أو جالسا أو واقفا أو في السيارة أو
 في أي مكان وأينما كنت. فذكر الله جائز في كل
 الأحوال. ولكن بشرط أن تقرأه بتركيز مع
 معاني الآيات. وتخيّل وكأن جسده يشفي
 شيئا وشيئا. والحيات تقضي على الأمراض وتشفى
 شلطا وجميما. وهذا الأمر مهم جدا لتسرّع
 الشفاء إن شاء الله تعالى. وإليك الرقية

**إشارة قرآنية إلى وسائل جديدة
لنقل وصناعة الثياب**

جُلود الأنعام ميتة تاستخفون بها
يوم تفتنهم ويوم الفتنكم
وصاؤها وأوبارها واستخفها
ثاناً ومثلاً إلى (حين) [الجنح:
180] ومثلاً تساماً، لماذا قال
تعالى: (يُنْفِئُكَ مِنَ الْإِنْسَانِ
الَّذِي اسْتَغْتَرَاكَ بِالسَّوْغِ
وَالْبَشْرِ الْوَوِيِّ فِي سَاعَةِ
الشَّرِّ وَالْإِسْتِعْجَالِ وَلَهُ ذَنْبٌ
يَسْتُرُ إِلَى الْآبِدِ، بَلْ (إِلَى حِينٍ)
أَيَّ إِحْسَرٍ مَعْدُودٍ، وَلَكِنْ مَاذَا
بعد ذلك؟
الطبع سوف يأتي عصر
يستخدم فيه الإنسان وسائل
أخرى لاستعانة الأنعام واليابس
والأدوات مثل البلاستيك والجلود
الصناعية والأقمشة الصناعية
والنايلون والأصباغ وغير ذلك
مما تعرفه اليوم والذي تتم
صناعتها من مشتقات النفط
وغيره، فقد تمكن الإنسان
من صناعة كل شيء تقريباً من
البلاستيك سواء أكان المزل أو
الأدوات المختلفة وحتى أجزاء
الطائرات... كلها تصنع من
البلاستيك ولم يعد هناك دور
يذكر للداوار والأصواف! وهذه
معجزة فريدة أصابت حديث أخصر
القرآن بأن الله سخر لنا الأنعام
لنستفيد من جلودها وأصوافها
إلى زمنٍ من محدث، فسبحان الله!
هذا خلق الله

فِي الْفُلِّ الْمُشْحُونِ » وَخَلَقْنَا لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ مَا يَرْكَبُونَ [إِس: ٤٢-٤٤] لِتَمْلِكُوا قَوْلَهُ تَعَالَى: (وَخَلَقْنَا لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ مَا يَرْكَبُونَ) بِمَا مَعْنَى (مِنْ مِثْلِهِ) أَي مِثْلَ الْفُلِّ وَهِيَ السَّفِينُ تَجْرِي فِي الْبَحْرِ، فَهَذِهِ السَّفِينُ هِيَ الْأَتَمُّ مِنْ صَنَعِ الْإِنْسَانِ وَلَكِنَّا مَخْلُوقَةٌ أَلَّا إِلَهَ إِلَّا الَّذِي خَلَقَ الْخَشَبَ وَالْحَدِيدَ وَاسْخَرَ الْوَسَائِلَ لِمَا سَاعَدَتْهَا، فَهِيَ جِزءٌ مِنْ خَلْقِ اللَّهِ تَعَالَى، وَبِمَا نَ الْإِلَهَ قَالَهُ: (وَخَلَقْنَا لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ مَا يَرْكَبُونَ) فَهَذَا لَيْسَ عَلَى اللَّهِ سَبْقُكَ وَسَائِلُ جَدِيدَةٍ بَصْنَعِهَا الْإِنْسَانُ لِلرُّكُوبِ وَالنَّقْلِ، وَهَذِهِ مَعِجْرَةٌ قَرَابَتِيَّةٌ لِأَنَّهُ لَا يُمْكِنُ لِأَحَدٍ أَنْ يَكُونَ الْإِنْسَانُ يَتَنَبَّأُ بِمِثْلِ هَذَا الْأَمْرِ، وَصَلَّ اللَّهُ عَلَى الْعَبْدِ إِلَى الْقَضَاءِ وَأَخْرَجَهُ مِنَ الْعِيدِ مِنْ وَسَائِلِ النَّقْلِ وَجَمِيعِهَا وَسَخَّرَهَا لَهُ لَعَسَى أَنْ يَزِيدَ إِيْمَانًا بِهَذَا الْخَالِقِ الْعَظِيمِ، وَمِنْ مَعِجَرَاتِ الْفَرَانِ أَنَّ اللَّهَ حَدَّثَنَا عَنْ وَسَائِلٍ جَدِيدَةٍ يَقُولُهُ تَعَالَى: (وَيَخْلُقُ مَا لَا تَعْلَمُونَ) هَذَا كَمَنْ مِنَ الْإِنْسَانِ الْعَلِيمَةِ الْخَفِيَّةِ حَاجَ الْعَصْرِ الْحَدِيثِ (وَلَيْتَ مَرَدُّهُ) فَهَيْلًا يَقُولُ تَعَالَى: (وَيَخْلُقُ مَا لَا تَعْلَمُونَ) مِنْ يَوْمِ تَكْوِينِهَا وَخَلْقِ كُلِّ مِمَّنْ

دراسة: العمل بجد وانتظام يطيل العمر

المختبرين، والذين يبذلون أموالهم على هواهم. ومن خلال الدراسة السابقة نرى أن الإسلام يأمرنا بكل ما هو مفيد ونافع لنا في الدنيا والآخرة، قاله يحضنا على العمل، بل ويخبرنا بأن الله سيري هذا

وجد باحثون أميركيون أن العمل بعد
ومثابة وانتظام مرتبط بإطالة العمر.
ورأى الباحثون من جامعة كاليفورنيا
أن من يحبون العمل ويطمحون للتقدم
قد يعيشون أربع سنوات أكثر من

يقول تعالى: «وَقُلْ لِمَنِ الْإِسْلَامُ؟ قُلْ لِلَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ»^(١)

بالحلال الحسنة، بل إن الفل شيء في ميزان العبد يوم القيامة حسن الخلق، وأقرّب الناس مجلساً من الجيب الأعظم هم أحاسنهم أخلاقاً، كما أخبر بذلك النبي صلى الله عليه وسلم.