

الصلاة.. علاج لمشكلات العمود الفقري

تعالى، كما قال النبي لأحد أصحابه: وقد سألته مرافقته في الجنة، فقال له: (فأتيتني على نفسك بكثرة السجود) (رواه مسلم).

٣ - المحافظة على الصلوات وعدم ترك أي صلاة، فأحب الأعمال إلى الله عز وجل خير ما أحسنه المسلم (الصلوة في وقتها)، ويقول تعالى: (والذين هم على صلاتهم يحافظون ... أولئك هي جنات مخرجون) (المعارج: 34-35).

وقد جمع النبي لنا أبواب الخير - حديث واحد، فقد روي عن أبي هريرة أن رسولا الله صلى الله عليه وسلم قال: «ألا أدلكم على ما يعصم الله به من غيٍّ وفحش؟» قالوا: بلى يا رسول الله، قال: «إسراع الوضوء» وفي المكاره وكثرة الخطى إلى المساجد، وانتظار الصلاة بعد الصلاة، فذلكم الرباط» (رواه مسلم).

فالوضوء ينشط خلايا الجلد ويزيل التراكبات السموم التي تعلق عليه، ويؤدي إلى نشاط الجسم بشكل عام، ثم تأتي رياضة المشي إلى المساجد، وتقوية عضلات الرجل وإعطائه مرونة للجسم وإلياقة بدنية رائعة، ثم تأتي رياضة الصلوة التي هي بحق أفضل تمرين لعضلات العمود الفقري.

وكل هذا من بشعور كامل، كما يؤدي إلى الحصول على أقصى فائدة طبيعية، فالحشوع لله تعالى والتفكير في هذه العبادات الرائعة - الصلاة - هو أحد اللبّس والجدب، والذكر يقول: «تسبحون الآن معي بِلَاوة الصلاة وحلاوة العبادة وروعة الخضوع للخالق عز وجل؟»

حياة لعباده، فكيف إذا قتلهم من يقتص لهم؟
واتخذ يا أمير المؤمنين الموت وما بعده، وقلة أشياك عنده، وانصارك عليه، فتزود له، ما بعده من الفرج الكريم.
واعلم يا أمير المؤمنين أنك متزلا غير منزك الذي أنت فيه، يطول فيه تواؤك، ويغترقك أحباطك، ويسلموتك في قعره يفر المرء من أخيه، وامه وأبيه، وصاحبه وبنيه.
واتخذ يا أمير المؤمنين إذا بعث ما في القبور، وحصل ما في الصدور، فالأسرار القاهرة، والكتاب لا يغادر صغيرة ولا كبيرة إلا أحصاها،
فلما يا أمير المؤمنين أتت في مهل، قبل حلول الأجل وانقطاع الأمل، لا تحكم يا أمير المؤمنين في عباد الله بحكم الضالين.

ونظمته أخرى، ونفّح بعافيته، وتغنّم
شكائكم.
والإمام العادل يا أمير المؤمنين وصي
النامي، وخازن المساكين يربي صغيرهم،
وموّن كبيرهم.
والإمام العادل يا أمير المؤمنين كالقلب
بين الجوانح، تصلح الجوانح يصلحه،
وتفسد بفساده.
والإمام العادل يا أمير المؤمنين هو
القامم بين الله وبين عباده يسمع كلام
الله، ويسمعهم، وينظر إلى الله ويريه،
ويتباد إلى الله ويقولوه، فلا تكن يا
المؤمنين فيما عاكلك الله كعبد أئتمنه سيد،
واستحفظه الله وعياله، فريد المال، وشر
العيال، فانظر الله، وقرب ماله.
واعلم يا أمير المؤمنين أنّ الله أنزل الحدود
ليحذر بها عن الضيائن والغواش، فكيف
أتاناها من قبلها؟ أو الله أنزل القصاص
ليرفع بها عن الناس ما يرفعون به عن

تصح الاسام الحسن البصري رحمه الله الخليفة الخامس عمر بن عبد العزيز قاتله له: اعلم يا امير المؤمنين انه جعل الامام العادل قوام كل مائل، وقصد كل جائر، وصلاح كل فاسد، وقوة كل ضعيف، ونصته كل مطلوب، ومفرق كل ملوث.

والامام العادل يا امير المؤمنين كالراعي الشقيق على ابله، الرقيق على يراته، لطيف المرعي، ويؤدبه عن مرأته الهلثة، وحشيها من السباع، ويكتفها من اذى الحرث، والامام العادل يا امير المؤمنين كالمضامني على ولده، يسعى له في سفارا، ويعلمهم كبارا، يكتسب لهم في حياته، ويذكر لهم بعد مماته.

والامام العادل يا امير المؤمنين كالأم الشقيقة البرة الرقيقة بولدها، تحمله كرها، وتضعه كرها، وربته طفلا، تسيبه كرها، وتشتك سكوته، تضعه لاداء،

لحمد، فقالوا: صفه لنا فقال:
الاول: الثقة بالله عز وجل.
والثاني: علمي ان كل مقدر كائن.
والثالث: ان الصبر خير ما يستعمله الممتحن.
والرابع: ان الصبر.
والخامس: قد يمكن ان اكون في شر مما انا
فيه.
والسادس: من ساعة الى ساعة فرج.
فبلغ ذلك الملك فعبا عنه.

عن أبي أمامة رضي الله عنه عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال: «(إن صاحب الشمال يرفع أظفاره سبع ساعات عن العبد المخلص الخطيئة أو الحسنة)» فإن قدم واستغفر الله مائة ألف فاعاد، ولا تأخر واحدة، أخرجه الطبراني، وأبو نعيم في الحلية، والبيهقي في شعب الإيمان وحسنه الألباني في السلسلة الصحيحة.

قال المناوي رحمه الله في «فيض القدير» يشرح الجامع الصغير: «(إن صاحب الشمال) يرفعه كاتب السيئات (يرفع أظفاره سبع ساعات) يعمل إن المراد الفلكية، ويحتمل غيرها (عن

لعبد المذنب المخطئ) فلا يكتب عليه الخطيئة قبل
 ضيقها، بل يمهله (فإن قدم) أي فعله العصاة
 واستغفر الله (فيها) أي طلب منه أن يغفرها
 وتاب توبة صحيحة (القاهي) أي: طرحها
 عنها (والأى) وإن لم يندم ويستغفر (كتبت)
 كتبت عنها كاتب الشمال (وإذا) أي: خطيئة
 واحدة، بخلاف الحسنة فإنها كتبت كتبت
 ثلاثاً تخفف من ربحك ورحمة. انتهى كلامه
 ولذا يؤب الإمام الهيثمي رحمه الله في مجمع
 الزوائد على هذا الحديث بقوله: (باب العجلة
 بالاستغفار).

الباروكه
المستوفيه: المغفول بين ذلك
بناء على طلبها
5 - امرأة الساخط زوجها
عليها
قال إذا دعا الرجل امرأته إلى
فراشه فابتغى فبات غضبان
عليها، لعنتها الملائكة حتى
تصبح.
الراوي: أبو هريرة المحدث:
البخاري - المصدر: الجامع
الصحيح - صحيح
6 - المشتبهات بالرجال
(لعن صلى الله عليه
وسلم المشتبهات بنساء
الرجال)
7 - زائرات القبور
عن أبي هريرة أن رسول
الله صلى الله عليه وسلم لعن
زائرات القبور.
8 - النائحة
لعن رسول الله صلى
الله عليه وسلم النائحة
والستمعة.
الراوي: أبو سعيد الخدري
المحدث: ابن حجر العسقلاني
المصدر: نهاية الرواة -
الصفحة أو الرقم: 229 /
خلاصة الدرجة: (حسن كفا)
قال في المقفلة،
9 - المحلل
لعن الله المحلل والمحلل له
الراوي: علي بن أبي طالب

A black and white photograph showing a close-up of an ant. The ant is carrying a large, light-colored, irregularly shaped fragment of a leaf or paper on its back. The ant is positioned in the lower half of the frame, walking towards the left. The background is dark and textured, possibly soil or a rock surface. The lighting highlights the ant's body and the texture of the fragment it is carrying.

سَاهَمَتْ تَكْنُولُجِيَا صَوْتِيَّةٌ
مُتَطَوِّرَةٌ فِي اكْتِشَافِ قُدْرَةِ النَّمْلِ
عَلَى التَّرَاوُعِ وَالتَّكَلُّمِ وَدَاخِلَ وَخَرَجِهِ،
وَتَبَيَّنَ أَنَّ النَّمْلَ يُصْدِرُ تَرْدَدَاتٍ
صَوْتِيَّةً لَمْ يَكُنْ أَحَدٌ يَعْرِفُهَا مِنْ
قَبْلُ، وَلَكِنَّ الْفَرَّانَ أَشَارَ إِلَيْهَا،
حَيْثُ وَضَعَ فَرِيقٌ مِنَ الْعُلَمَاءِ
مِكْرَاتٍ صَوْتٍ صَغِيرَةٍ جَدًّا دَاخِلَ
بُيُوتِ النَّمْلِ لِقَبْلِ الْأَصْوَاتِ الَّتِي
تُصْدِرُهَا الْمَلَكَةُ وَالَّتِي تُنْفِخُ النَّمْلُ
وَجِجُوا وَالتَّكْرِيكَ وَالْإِتِّبَادَ، وَوَجَدُوا
أَنَّهُمْ عَمْدَةً اسْتَعْمَعُوا إِلَى أَصْوَاتِ
الْمَلَكَةِ تَبَيَّنَ أَنَّ النَّمْلَ يَتَوَقَّفُ عَنْ
الْحَرَكَاتِ مَا إِنْ اسْمَعُ صَوْتَ الْمَلَكَةِ،
فَيَقِفُ قُرُونًا اسْتِشْعَارًا لِسَاعَاتٍ
طَوِيلَةٍ دُونَ الْإِتِّبَانِ بِأَيِّ حَرَكَةٍ،
وَإِذَا مَا اقْتَرَبَ أَحَدٌ مِنَ الْبَيْتِ يَهَاجِمُهُ
بِقُوَّةٍ سَرِيعَةٍ، وَيُؤَكِّدُ الْبَاحِثُونَ أَنَّ
النَّمْلَ لَدَيْهِ مَقَرَّدَاتٌ أَكْبَرُ مِمَّا كَانَ
يُظَنُّ سَابِقًا، فَالْأَصْوَاتُ الْمُخْتَلِفَةُ
دَاخِلَ مَسْتَعْمَرَةِ النَّمْلِ الْوَاحِدَةِ
يُمْكِنُ أَنْ تَسْتَفِيدَ لِلْعِيَامِ بِرَدَاتٍ فَعَلٍ
مُخْتَلِفَةٍ،
وَالَّذِكْ يَقُولُ تَعَالَى فِي سُورَةِ
النَّمْلِ: (وَنُحِشِرْ لِسُلَيْمَانَ جُنُودَهُ مِنَ
النَّحْلِ وَالْإِنْسِ وَالطَّيْرِ فَهُمْ يُوعَى
خَبْرِي إِذَا نَوَّاهُ عَلَى وَادِ النَّمْلِ قَالَتْ
يُمُتُّةُ يَا أَيُّهَا النَّمْلُ ادْخُلُوا مَسَاكِنَكُمْ
لَا يَطْعَمُكُمْ شَيْئَانُ وَجُنُودُهُ وَهُمْ
لَا يَسْغُرُونَ) «نَتَقَسَّمُ ضَاحِكًا مِنْ
قُوَّتِهِمَا وَقَالَ رَبُّ أَوْعَى أَنْ أَشْكُرَ
تَعَمُّقَاتِ الَّتِي أَتَعَمَّقُ عَلَى وَعَلَى
وَالَّذِي وَأَنْ أَفْعَلَ صَالِحًا تُرْضَاهُ
وَأُخْلِسُنِي بِرُحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ
الصَّالِحِينَ» (النَّمْلُ: 17-19).