



الدعوة السرية نبوغ أمني للنبي وأصحابه

استمر النبي صلى الله عليه وسلم في دعوته السرية، يستغلّب عددا من الاتّباع والأنصار من اقاربه وأصدقائه، وخاصة الذين يتكمن من ضهمهم في سرية تامة، بعد إغناهم بالإسلام، هؤلاء كانوا نعم العون والسنن للرسول صلى الله عليه وسلم لتوسيع دائرة الدعوة في نطاق السرية، وهذه المرحلة العنصية من حياة دعوة الرسول صلى الله عليه وسلم ظهرت فيها الصعوبة والمشقة، في تحرك الرسول صلى الله عليه وسلم ومن آمن معه بالدعوة، فهم لا يخاطبون إلا من يأمنون من شره، ويلقون به، وهذا يعني أن الدعوة خطواتها بليّنة وحذرة، كما تقتضي صعوبة المواجهة على تلقى مطالب الدعوة من عصرها، وصعوبة تنفيذها، إذا كان الداخل في هذا الدين ملزماً منذ البداية بالصلاة، ودراسة ما تيسر من القرآن -مثلاً- ولم يكن يستطيع أن يصلي بين ظهراني قومه، ولا أن يقرأ القرآن، فكان المسلمون يتخفون في الشّباب والأوبئة إذا أرادوا الصلاة.

الحسن الأمني

إن من معالم هذه المرحلة، الكتمان والسرية حتى عن أقرب الناس، وكانت الأوامر النبوية على وجوب المحافظة على السرية واضحة وصارمة، وكان صلى الله عليه وسلم يكون من بعض المسلمين أسراً (مجموعات) وكانت هذه الأسر تخفي إختفاء استعداد وتدريب، لا إختفاء

مواقف من حياة الرسول

«ربما أتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة، وقنا عذاب النار»

كان ثعلبة بن عبد الرحمن رضي الله عنه، يخدم النبي -صلى الله عليه وسلم- في جميع شؤونه وذات يوم يعده رسول الله -صلى الله عليه وسلم- في حاجة له، فمر بياب رجل من الأنصار فرأى امرأة تغتسل وأطال النظر إليها.

ثم بعد ذلك أخذته الرهبة وخاف أن ينزل الوحي على رسول الله -صلى الله عليه وسلم- بها صنع، فلم يعد إلى النبي ودخل جيلاً بين مكة والمدينة، ومكث فيها قرابة أربعين يوماً، وبعد ذلك نزل جبريل على النبي -صلى الله عليه وسلم- فقال: يا محمد إن ربك يفركك السلام ويقول لك: إن رجلاً من أمك بن حجر في الجبال متعذّب، يـي، فقال النبي -صلى الله عليه وسلم- لعمر بن الخطاب وسلمان الفارسي: انطلقا فأتاني ثعلبة بن عبد الرحمن فليس المقصود غيره فخرج الاثنان من أنقاب المدينة قلقياً راعيان من رعاة المدينة يقال له زقاقه، فقال له عمر: هل لك علم يشاب بين هذه الجبال يقال له ثعلبة؟

فقال لعك تريد الهارب من جهنم؟ فقال عمر: وما عليك أنه هارب من جهنم قال لأنه كان إذا جاء جوف الليل خرج عليّنا من بين هذه الجبال واضعا يده على أم راسه وهو ينادي يا ليتك قبضت روعي في الأرواح.. وجسدي في الأجساد.. ولم تجدني في الفصل الغشاء فقال عمر: أياه نريد فانطلق بيها فلما راه عمر نحا إليه واحتضته فقال: يا عمر هل علم رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يذنب؟ قال لا علم لي إلا أنه ذكرك يلامس فارسني أنا وسلمان في طلبك، قال يا عمر لا تدخلني عليه إلا وهو في الصلاة فابتدر عمر وسلمان الصف في الصلاة فلما سلم النبي عليه الصلاة والسلام قال يا عمر يا سلمان ماذا فعل ثعلبة؟

قال هو ذا يا رسول الله فقام الرسول -صلى الله عليه وسلم- فحركه وانتبه فقال له: ما سعيد عني يا ثعلبة؟ قال ذنبي يا رسول الله قال أفلا أدلك على آية تمحو الذنوب والخطايا؟ قال بلى يا رسول الله قال له ربما أتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار قال ذنبي أعظم، قال الرسول -صلى الله عليه وسلم-: بل كلام الله أعظم، ثم أمره بالانصراف إلى منزله فمر من

حين وهروب حسب ما تقتضيه التدابير، فبدأ الرسول عليه الصلاة والسلام ينظم أصحابه من أسر ومجموعات صغيرة، فكان الرجل يجمع الرجل والرجلين إذا أسلما، عند الرجل به قوة وسعة من المال، فيكونان معه ويصبيان منه فضل طعامه، ويجعل منهم حلقات، فمن حفظ شيئاً من القرآن علم من لم يحفظ، فيكون من هذه الجماعات أسر أخوة، وحلقات تعليم.

إن المنهج الذي سار عليه رسول الله صلى الله عليه وسلم في تربية أتباعه هو: القرآن الكريم، وكان النبي صلى الله عليه وسلم يربي أصحابه تربية شاملة في العقائد والعبادات والأخلاق والحس الأمني وغيرها؛ ولذلك نجد في القرآن الكريم آيات كريمة تحدثت عن الأخذ بالحس الأمني؛ لأن من أهم عوامل نهوض الأمة أن ينشأ الحس الأمني في جميع أفرادها، وخصوصاً في الصف المنتظم الذي يدافع عن الإسلام، ويسعى لتمكينه في دنيا الناس، ولذلك نجد النواة الأولى للتربية الأمنية كانت في مكة، وتوسعت مع توسع الدعوة ووصولها إلى دولة.

ولا شك في أن الصحابة كانوا يجمعون المعلومات عن يريدون دعوته للإسلام وكانت القيادة تشرف على ذلك، ولذلك قام النبي صلى الله عليه وسلم بترتيب جهاز أمني رفيع يشرف على الاتصال للمنتظم بين القيادة والقواعد ليضمن تحقيق مبدأ السرية.

إن السيرة النبوية غنية في أبعادها الأمنية، منذ تربية الأفراد، وحتى



ثعلبة ثمانية أيام ثم أن سلمان أتى رسول الله فقال يا رسول الله هل لك في ثعلبة فأنه لما به قد هلك؟ فقال رسول الله قفوموا بنا إليه ودخل عليه الرسول -صلى الله عليه وسلم- فوضع رأس ثعلبة في حجره لكن سرعان ما أزال ثعلبة رأسه من علي حجر النبي فقال له لم أزلت راسك عن حجري؟ فقال لأنه مأل بالذنوب، قال رسول الله ما تشكّي؟ قال:مثل ديبب النمل بين عظمي ولحمي وجندي، قال الرسول الكريم: ما تشكّي؟

بعد قيام الدولة، وتظهر الحاجة للحركات الإسلامية والدول المسلمة، لإيجاد أجهزة أمنية متطورة (في زمننا المعاصر) تحمي الإسلام والمسلمين من أعدائها اليهود والنصارى والملاحدة، وتعمل على حماية الصف المسلم في الداخل من اختراقات الأعداء فيه، وتجتهد لرصد أعمال المعارضين والمحاربين للإسلام، حتى تستفيد القيادة من المعلومات التي تقدمها لها أجهزتها المؤمنة الأمنية، ولابد أن تؤسس هذه الأجهزة على قواعد منيعها القرآن الكريم والسنة النبوية، وتكون أخلاق رجالها قمة رفيعة تمثل صفات رجال الأمن المسلمین.

إن اهتمام المسلمين بهذا الأمر يجنبهم المفاجآت العدوانية «إذا عرفت العدو وعرفت نفسك، فليس هناك ما يدعوك إلى أن تخاف نتائج مئة معركة، وإذا عرفت نفسك، ولم تعرف العدو فإنت ستواجه الهزيمة في كل معركة».

كان النبي صلى الله عليه وسلم يشرف بنفسه على تربية أصحابه في كافة الجوانب، ووزعهم في أسر، فمثلاً كانت قاطمة بنت الخطاب وزوجها سعيد بن زيد، وهو ابن عم عمر بن الخطاب رضي الله عنهم، كانوا في أسرة واحدة مع نعيم بن عبدالله النخام بن عدي، وكان معلمهم خباب بن الأرت، وكان اشتغالهم بالقرآن لا يقتصرون منه على تجويد تلاوته وضبط مخارج حروفه ولا على الاستكثار من سرده، والإسراع في قراءته، بل كان مهمهم دراسته وفهمه، ومعرفة أمره ونهيه والعمل به.

عليه وسلم-، والذي يعنني بالحق شيئاً ما قدرت أن أضع قدمي على الأرض من كثرة ما نزل من الملائكة لنشيعه، كل واحد منا يخطئ وله ذنوب يعلمها وذنوب لا يعلمها.

«ليس المهم أن تكون في النور لثري بل أن يكون النور فيما تراه»

بينما النبي -صلى الله عليه وسلم- في الطواف إذا سمع أعرابياً يقول: يا كريم فقال النبي خلفه: يا كريم، ففضي الأعرابي إلى جهة المزاب وقال: يا كريم، فقال النبي خلفه: يا كريم، فالتفت الأعرابي إلى النبي وقال: يا صبيح الوجه، يا رشيق القد، انتهرني لكوني أعرابياً؟

والله لولا صياحه وجهك ورشاقة قدك لشكوك إلى حبيبي محمد -صلى الله عليه واله وسلم- فتبسم النبي وقال: أما تعرف نبيك يا أبا العرب؟ قال الأعرابي: لا، قال النبي: فما إيمانك به؟ قال: أمنت بنبوته ولم أرد صدقت برسالته ولم أفقه، قال النبي: يا أعرابي، أعلم أنني نبيك في الدنيا وشفيقت في الآخرة، فاقبل الأعرابي بفعل يد النبي -صلى الله عليه واله وسلم- فقال النبي: مه يا أبا العرب، لا تفعل بي كما تفعل الأعاجم بملوكها، فإن الله سبحانه وتعالى، بعثني لا متكبراً ولا متجبراً، بل بعثني بالحق بشيراً ونذيراً، فهبط جبريل على النبي وقال له: يا محمد، السلام بفركك السلام ويخصك بالتحية والإكرام، ويقول لك: قل للأعرابي، لا يفتره حلماً ولا كرمناً، فهدأ نحاسيه، على القليل والكثير، والقتيل والقطمير فقال الأعرابي: أو يحاسبني ربي يا رسول الله؟ قال: نعم يحاسبك إن شاء، فقال الأعرابي: وعزته وجلاله، أن حاسبني لأحاسبه، فقال النبي -صلى الله عليه واله وسلم-: وعلي ماذا تحاسب ريك يا أبا العرب؟

قال الأعرابي: إن حاسبني ربي على ذنبي حاسبته على مغفرتي، وإن حاسبني على معصيتي حاسبته على عوقد، وإن حاسبني على بخلي حاسبته على كرمه فبكي النبي حتى ابتلت لحنته فهبط جبريل على النبي وقال: يا محمد، السلام بفركك السلام، ويقول لك أيا محمد قلل من بكائك فقد الهيت حملة العرش عن تسبيحهم وقل لأخت الأعرابي لا يحاسبنا ولا نحاسبه فأنه رقيق في الجنة.

العدد 3666 – السنة الثالثة عشرة

الأحد 17 رمضان 1441 – الموافق 10 مايو 2020

Sunday 10 May 2020 - No.3666 - 13 th Year

استشارات للصائمين

• كيف تجنب سوء الهضم؟

– يجب تصغير حجم الكميات التي تتناولها ثم بمضغ الطعام جيداً في الفم حيث يحقق ذلك هضمًا جزئيًا للطعام وبالتالي يخفف العبء الثقلي على المعدة في الهضم.

– مغادرة مائدة الطعام دون الوصول إلى مرحلة الشبع الكامل تمنع الإصابة بالإجهاد المعوي.

أبدأ الوجبة الغذائية بالسوائل مثل: الشورية (الحساء) التي تهيء المعدة لاستقبال الطعام بنشاط إشراق عصاراتها الهاضمية.

– تجنب الأغذية معقدة التركيب مثل: المقلبات خصوصاً في وجبة الإفطار حيث تكون المعدة في حالة حمول وتليفي.

وتجنب الماء المثلج والمشروبات المليحة التي تؤدي إلى احتقان المعدة والتشنج وما يتبعها من أعراض سوء الهضم والقيء.

– يجب الاعتدال في استهلاك البهارات والتوابل وخاصة الحريفة لوقاية جدار المعدة والأمعاء ولتجنب الإصابة بالحوضة.

• ما هو تأثير النوم على مرضى السكري؟

– يوجد أنواع عديدة من النوم الجافة ونصف الجافة والطرية والمجازفة وكلها غنية في محتواها من السكريات البسيطة مثل الغلوكوز والفركتوز مما يساعد على سرعة امتصاصها في الجسم ونقلها لبقاع أحرقاتها في مرضى السكري فإن تناول كميات كبيرة منها يرفع مستوى السكر في الدم.

وينصح في مثل هذه الحالات بتناول عدد 3 – 4 ثمرات فقط في اليوم.

• ما الأسلوب الأمثل لتغذية الحامل في رمضان؟

– افتي بعض علماء الدين بالخصوص للحامل بالإفطار في شهر رمضان خاصة في الأشهر الأخيرة من الحمل لعدم التأثير على صحة الأم والجنين أثناء الصيام.

ولكن في حالة الصيام يجب على الأم الحامل عند تناول وجبة الإفطار أن بين وجبتي السحور والإفطار أن تركز على تناول الخضرا والفاكهة الطازجة لتجنب حالات الإمساك مع تناول كميات كافية من اللحوم مثل الدواجن أو اللحوم الحمراء وكذلك منتجات الألبان أو البيض والعصائر الطبيعية بدون مضافات حافظلة قليل من الزيوت النباتية والششويات لتجنب زيادة الوزن التي تسبب متاعب عند الوضع.

مرضى الكبد وكيفية الصيام في رمضان

لا ينصح بمرض الكبد من الناحية الغذائية بالصيام نظراً لاعتبار الكبد هو مصنع للغذيات في الجسم وحالات الإصابة بالفشل الكبدي أو الفيروسات الكبدية أو الأمراض الخبيثة تؤثر بصورة مباشرة على الحالة الصحية العامة للجسم ما يستوجب الرعاية الصحية المناسبة.

وتناول الأدوية بالجرعات المحددة وفي مواعيد محددة قد تتعارض مع مواعيد الصوم وينصح في مثل هذه الحالات بإبلاغ طبي عن كل يوم افطار.

• هل يوجد نظام غذائي في رمضان مرضى الأنيميا؟

يعاني مرضى الأنيميا خلا في كرات الدم الحمراء سواء شكل كرات الدم أو عددها أو حجمها أو لونها عن الحالة الطبيعية وقد ترجع أسباب ذلك إلى أسباب وراثية أو إلى حالات مرضية أو إلى أسباب غذائية نتيجة عدم تناول كميات كافية من مصادر البروتين مثل اللحوم والأسماك والدواجن والبقوليات.

أو عدم تناول فيتامينات مثل حمض الفوليك الموجود في الخميرة أو فيتامين ب2 الموجود في الكبد أو عدم تناول كميات كافية من عنصر الحديد الموجود في اللحوم أو البيض الأسود أو التمر أو وجود مواد في الغذاء تمنع أو تعيق امتصاص الحديد في الجسم مثل حمض التانيك الموجود في الشاي الأسود القلبي أو حمض الفانيليك الموجود في الحلقة الحبوب مثل قشور الفول أو الرد ما يعيق امتصاص الحديد.

وعلى ذلك ينصح بمرضى الأنيميا الصائم بأن يتناول كميات إضافية من الكبد المشوية أو المسلوقة أو اللحوم الحمراء وملقحة خميرة بيرة مع كوب من العصير الطبيعي حيث يساعد فيتامين ج الموجود في الموالح والجوافة والفلفل الأخضر على سرعة امتصاص الحديد مع تناول السلطات الخضراء الطازجة والامتناع عن شرب الشاي الأسود القلبي عقب الإفطار ويمكن الإكفاء بكوب شاي خفيف بعد الإفطار يساعه على الأكل إذا لزم الأمر.

• هل هناك علاج لالتهاب البروستاتا من الأغذية الطبيعية؟

– من الأطعمة التي تساعد في علاج التهاب البروستاتا التوم والخميرة الجافة والبلبلة والجيزر الأصفر والب الأبيض وزيت السمك ويستحسن غلي شوائبي الأثرة والجنسج الصيني.

• هل يجوز أكل الأرز للمصنح مرضى السكري كريميم ومانا؟

أرز البرسيم:

إن كان هناك أرز مخصص لمرضى السكري فذلك يعني أنه بطيء الهضم لمواجهة ضعف إفراز الأنسولين ولكن إذا كان سعرد غاليا فيمكن أثناء البرسيم استخدام الأرز العادي لكن بكميات صغيرة بحجم كوب الزبادي المتوسط في الوجبة ويكون خبز أو معقروته في نفس الوجبة.

الصدق.. أقوى مظاهر الجماعة

المسلمة وصك البراءة من النفاق

فايزال في نفسه حتى يعلم أنه له أحدث فيها توبة.. ولا غرو فلقد كان السلف الصالح يتألفون على الفضائل ويتعارفون بها، فإذا أساء أحد السيرة وحاول أن ينكر بمسك خاطئ، بدا يجعله هذا كالأجرب بين الأصحاء، فلا طيب مقام له بينهم حتى يبرا من غلته.

وكانت المعالم الأولى للجماعة المسلمة صدق الحديث، ودفقة الآراء، وضبط القلام، وأل الكذب والخلاف، والتدليس والافتراء، فهي أمارات النفاق، ولقطاع الصلة بالدين، أو هي اتصال بالدين على أسلوب المدايسن والمفترين؛ أي على أسلوب الكاذبين في مخالفة الواقع.

والكذب رذيلة محضة تنبئ عن تغفلل الفساد في نفس صاحبيها، وعن سلوك يشئ الشر إنشاء، ويندفع إلى الإثم من غير ضرورة مزعجة، أو طبعية فاعرة هناك رذائل يصاب بها الإنسان، تشبه الأمراض التي تعرض للبدن، ولا يصح منها إلا بعد علاج طويل، كالخوف الذي يتكلم به الهاديون، أو الحرص الذي تنقشض به الأبدى، إن بعض الناس إذا جند لجهاد الفروض، تقدم إليه جلده ملقشع، وإن بعضهم إذا استخرجت منه الركة الواجبة، أخذ يعرها وأصابعه تزعش، وهذه الطباع التي تتأثر بالجن أو بالبلبل، غير الطباع التي تقلل على الموت في ترق، وتبعثر المال بغير حساب، وقد تكون هناك أقدار أن يشعروا بوسواس الحرص أو الخوف، عندما يوفون في ميادين التضحية والفداء.

ولكن لا عتر البتة أن يتخذون الكتب خلقا ويعيشون به على خديعة الناس، فالرسول الله صلى الله عليه وسلم، «يتبع المؤمن على الخلال كلها، إلا البهائية والكذب»، وسئل رسول الله صلى الله عليه وسلم، «أيكون المؤمن جباناً؟ قال: نعم قيل له: أيكون المؤمن بخيلاً؟ قال: نعم قيل له: أيكون المؤمن كذاباً؟ قال: لا».