

**انطلاقـة الإيمـان في موسمـ الخـيرـات.. «لـا يـكـلـف اللـهـ نـفـسـاً إـلـا وـسـعـهـا»**

# يسرا إسلام ورحمة في فرض الصيام

بنى الإسلام تشريعه كله على  
اليسر والرحمة

«البقرة: 183» ومن راقب حياة المسلمين في كل عام قبل قدوم رمضان، وبعد رحيل رمضان يستيقن من هذه الحقيقة الاجتماعية الثانية بالمشاهدة، وهي توافر الخير وعمل الصالحات في هذا الشهر، وقلة الشر والجرائم فيه.

ولهذا يجتهد الوعاظ والخطباء في أواخر الشهر، ليغروا جماهير الناس باستمرار هذه النبات الصالحة، والعزائم الصادقة على عمل الخير، وخير العمل، وكثيراً ما سمعناهم يقولون في خطبهم ودورهم: من كان يعبد رمضان فإن رمضان قد مات، ومن كان يعبد الله فإن الله حي لا يموت. ينس القوم قوم لا يعرفون الله إلا في رمضان، كن ربانياً، ولا تكون رمضانياً!

وإنك لنتعجب من تأثير هذا الشهر في الناس الذين انقطع حبل الصلة بينهم وبين الله ربهم وخالقهم ورازقهم: فإذا هم يعودون إليه في رمضان، ويعرفون المسجد، وتلاوة القرآن، وبعضهم يصوم هذا الشهر إن لم يزاول الصلاة.

ولكن.. كيف نستقلبه؟  
وائل الترى أثر ذلك في أجهزة الإعلام: قنواتها في هذا الشهر العظيم تستحي من تقديم ما لا تستحب منه في سائر الشهور، من أغاني وأفلام ومتسللاته ومسرحيات.. بل تعدل لهذا الشهر ببرامج خاصة، وتغذى الروح، وتنمي الإيمان، وتعلّم القيم، وترتكب الأنفس، وتحتار الفحشاء والذنكر والبغى.. لولا ما يشوبها في بعض الأقطار من بدعة راجت سوقها، ما انزل الله بها من سلطان.. وهي ما سموه «فوازير رمضان» التي اشتكت منها العلماء والعلماء، وقالوا: إن رمضان بريء منها، ولا يجوز أن تنسب إليه بحال من الأحوال.  
ذلك تحس أثر هذا الشهر في الحياة الاجتماعية: حيث تزداد الأسرة تعماساً، ويزداد المجتمع تواصلاً: فيزور الناس بعضهم بعضاً، ويدعو بعضهم بعضاً على الإقطاع، ويحسن الفقراء باليهم في هذا الشهر أحسن حالاً، وأوسع عيشاً من الشهور الأخرى؛ بسبب موائد الرحمن، التي يقدمها الموسرون للمعوزين من الناس: ليتالوا أجر تقطير الصائم، وتتعنى المشروعات الخيرية بما يقدم إليها من مساعدات من أهل الخير، من الركعات المفروضة التي يؤثر تغير من المسلمين إخراجها في رمضان، ومن الصدقات المستحبة التي يتتسابق الناس إليها في هذا الشهر الكريم.  
الآ ما أحوج أمتنا إلى أن تستفيد من هذا في شهر رمضان: فهو موسم للتقى، ومنجر الصالحين، وميدان المسابقين، ومقتيسل التائبين، ولهذا كان السلف إذا جاء رمضان يقولون: مرحبا بالطهرا! فهو فرصة للظهور من الذنوب والسيئات، كما أنه فرصة للتزود من الصالحات والحسنات، فلنأخذ من رمضان (معسرا) إيمانيا لتجنيد الطاقات، وتعبئة الإرادات، وتفوية العزائم، وشحذ المهم، وإذكاء البواعث للسعي الدؤوب لتحقيق الأمال الكبار، وتحويل الأحلام إلى حقائق، والمثاليات المرتجاة إلى واقع معيش.

ورحم الله أديب العربية والإسلام مصطفى صادق الرافعي الذي قال: «لو أتصفك الناس يا رمضان لسموك مدرسة الثلاثين يوماً». ويتبين في هذا الشهر المبارك إطعام الطعام وتفطير الصوام، وذلك من أسباب مغفرة الذنوب وعنق الرقاب من النار، ومضاعفة الأجر، وورود حوض النبي، صلى الله عليه وسلم، الذي: من شرب منه شربة لم يقلما بعدها أبداً نسال الله يعنه وجوده أن يوردنَا إيهاد، وإطعام الطعام من أسباب دخول الجنة دار السلام، ورمضان شهر تتوفر فيه للMuslimين أسباب الرحمة ومبادرات المغفرة، ومقتضيات العتق من النار، فما أجمل العطايا من المولى الكريم الغفار.

وهو شهر الذكر والدعاء وقد قال تعالى: «وَانذُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لِّعْلَمْ تَفْلِحُونَ» [الجمعة، الآية: 10] وقال سبحانه: «وَالذَّاكِرُونَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتُ أَعْدَ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا» [الأحزاب، الآية: 35] وقال سبحانه: «وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمْعًا إِنْ رَحْمَةَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ» [الأعراف، الآية: 56] وقد قال تعالى في ثنايا آيات الصيام: «وَإِذَا سَأَلَكُ عَبْدٌ عَنِ فَلَانِي قُرِيبٍ أَجِبْ دُعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ» [البقرة، الآية: 186] مما يدل على الارتباط بين الصيام والدعاء.

وفي شهر رمضان تلقى القارئ قراراً ملائكي في شأنه: «لذلة القدر

وفي زيارة جوده، صلى الله عليه وسلم، في رمضان اعتنام لشرف  
الزمان، ومضاعفة العمل فيه والأجر عليه، فقد روى عنه، صلى الله  
عليه وسلم - كما في حديث سلمان - أنه قال - في رمضان -: «من  
تقرّب فيه بخصلة من خصال الخير كان كمن أدى فريضة فيما سواه،  
ومن أدى فيه فريضة كان كمن سبعين فريضة فيما سواه ولأن  
الجمع بين الصيام والصدقة أبلغ في تكثير الخطايا والوقاية من النار».  
ففي الحديث الصحيح «الصوم حسنة» أي وقاية من النار وفي الصحيح  
أيضاً قال، صلى الله عليه وسلم، «انقووا النار ولو يشق تمرّد».  
ومن خصائص رمضان أن العمرة فيه تعدّل حجة، فقد ثبت في  
الصحابيين عن النبي، صلى الله عليه وسلم أنه قال: «عمرة في  
رمضان تعدّل حجة» وفي رواية: حجة معى  
ومن خصائصه، أنه شهير القرآن «شهر رمضان الذي أنزل به القرآن  
هذا للناس وبينات من الهدي والفرقان» [البقرة، الآية: 185] فللقرآن  
فيه شأن في إصلاح القلوب والهداية للتي هي أقوم لمن تلاه وتذكرة  
وسائل الله به، وكم جاء عن النبي، صلى الله عليه وسلم، من بيان  
لفضل تلاوة القرآن؟ يقوله، صلى الله عليه وسلم: «ما تأهر بالقرآن مع  
السفرة الكرام البررة، والذي يقرأ القرآن ويتعشعّف فيه وهو عليه شاق  
له أحجار» وقوله، صلى الله عليه وسلم: «اقرأوا القرآن فإنه يأتي  
شفعاً لأهله يوم القيمة» وقوله، صلى الله عليه وسلم: «إن الله يرفع  
بهذا الكتاب أقواماً» وقوله، صلى الله عليه وسلم: «خيركم من تعلم  
القرآن وعلمه» وكلها أحاديث صحيحة، متضمنة لأعظم البشارات  
لتالي القرآن عن تفكير وتدبر، فكيف إذا كان في رمضان؟! جعلنا الله  
من أهل القرآن هم أهل الله وخاصته.

A wide-angle photograph capturing a massive gathering of people, likely a religious or spiritual assembly. The vast majority of individuals are dressed in traditional white robes and head coverings, creating a sea of white against the dark, shadowed background. The scene is set outdoors, possibly on a hillside or in a large open area, with the horizon visible in the distance under a dark sky. The perspective is from a low angle, looking up at the immense crowd, which stretches far into the background.

العبادات وسائل يقتصر بها الإنسان على شهوته

**شرع الإسلام العبادات الشعائرية وسائل للإنسان لينتصر بها على شهواته  
الإفطار مع وجوب القضاء لمن يشق عليه الصوم لسبب لا يرجى زواله  
الإنسان مخلوق ليعيش في عالمين .. المادة والروح**

والسلاطين لا يعرفون قيمتها: فتركوها لهم، يستمتعون بها وحدهم بلا منازع.

## تذكير بنعم الله

في شهر رمضان يحس المسلم بمقدار نعم الله عليه في الشبع والبري: فإن إلف النعم يفقد المرء الإحساس بقيمتها، ولا تعرف النعم الكثيرة إلا عند فقدتها. ولهذا قيل: الصحة تاج على رؤوس الأصحاب لا يراه إلا المرضى، والإنسان إذا أفسك طوال النهار عن الطعام حتى عضه الجوع، وعن التشراب حتى مسه الفطام، حتى إذا جاء المغرب، فما يشبع جوعه، وروي ظماء.. أحسن بمقدار هذه النعمة، وقال حامدا لله تعالى: «ذهب القلما، وابتلت العروق، وثبت الأجر إن شاء الله».

هنا يحس الإنسان بفريحة قطبية، حين أكل ما كان محرما عليه طوال يومه، وهو ما عبر عنه الرسول الكريم بقوله: «للسائم فرحتان

الذكير بنعم الله  
المسلم بمقدار نعمته  
المرء الإحسان يعيم  
ما قبل: الصحة تاج  
من إذا أفسك طوال الليل  
حتى مسه الخلام.  
أحسن بمقدار هذه  
بنتل العروق، وثبتت  
حالة قططية، حين أكل  
الرسول الكريم بقايا

بصوّمهم؛ إذ أفتر فرع بضرر، وإن تعى ربه فرع بصوّمه». شهر التعاطف بالصوم كذلك يشعر الإنسان بآلام الآخرين، وبجوع الجائعين، وحرمان المحرمون، حين يذوق مرارة الجوع، وحرارة العطش؛ فيعطي عليهم قلبه، وتتبين لهم بده، ولهذا اغتر رمضان باته شهر المواساة والبر والخيرات والصدقات. وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم في رمضان أجود ما يكون؛ فهو أجود بالخير من الريح المرسلة، كما قال ابن عباس رضي الله عنهما.

ولقد حكى عن يوسف الصديق عليه السلام أنه كان لا يسبّع من طعام، وبيده خزان الأرض في مصر؛ فلما سئل في ذلك، قال: أخشى إذا شبعت أن أنسني جوع الفقراء! إن رمضان شهر فريد في حياة الفرد المسلم، وفي حياة الأسرة المسلمة، وفي حياة الجماعة الإسلامية، وأواناً اسميه «ربيع الحياة الإسلامية»، فيه تتجدد الحياة كلها؛ تتجدد العقول بالعلم والمعرفة، ويتجدد المجتمع بالترابط والتواصل، وتتجدد العزائم باستيقان الخبر؛ إذ تكثر حواجزه، وتقلّ أسباب الشر ودعائمه، وتطرد ملائكة الشر شياطين الشر، وقد عبر عن ذلك الحديث الشريف: «إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة، وغلقت أبواب جهنم، وصفدت الشياطين، وفي رواية: «ونادى مناد: يا ياغي الخير أقبل، ويا ياغي الشر اقصر».

هذا الاحتفاء السماوي الكبير يمقدّم رمضان: تفتح أبواب الجنان، وتغلق أبواب التيران، وتصفّيد كل شيطان.. دليل على أن لهذا الشهر منزلة جليلة، وأن له في حياة المسلمين رسالة عظيمة، وهو ما عبر عنه القرآن الكريم بتهيئة الجماعة المؤمنة للتقوى، كما قال تعالى: «يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم

A photograph taken from a low angle looking down a long, light-colored stone aisle. The floor is made of large, light-colored tiles. On the left, there are several arched niches containing small, dark wooden shrines or pedestals. In the center of the aisle, a person wearing a white shirt and dark trousers is kneeling in a prayerful pose, facing away from the camera towards the end of the aisle. The walls are made of light-colored stone and feature large, arched windows with multiple panes, allowing bright light to illuminate the space. The ceiling is also made of stone and has some recessed lighting.

سوق الروح الصاعدة على غرائز الجسم الهاابطة، وتنتصر إرادة الإنسان على شهوة الحيوان.  
فمن الفوارق الجوهرية بين الإنسان والحيوان: أن الحيوان يفعل ما يشتهي في أي زمان وفي أي مكان وعلى أي حال، ليس لديه عقل يمنعه، ولا دين يردعه، ولا ضمير يحجزه، فإذا أراد أن يبول بالطريق أو في البيت أو في أي مكان، وإذا أراد أن يأكل وأمامه ما يُؤكل لم يزعه وازع عن الأكل؛ فكل ما يأكله فهو حلال له، أما الإنسان فهو الذي يتحكم في غرائزه، ويحكم عقله ودينه في أفعاله، حتى يتشبه بالملائكة: قيد العادات والتقاليد والشرب ومبشرة النساء طوعاً واختياراً، مبتغيًا متوبة الله وحده، مترفعاً عن حياة الذين عاشوا خدماً لأجسادهم وغرائزهم، سارى لشهواتهم، وهو الذين خطأبهم الشاعر أبو الفتح البستي قديماً في قصيدة حين قال:

قبل على الروح واستكمل فضائلها  
فانت بالروح لا بالجسم انسان!  
لهذا نسب الله تعالى - في الحديث القدسي - الصيام لذاته المقدسة  
حين قال: «كل عمل ابن آدم له إلا الصوم؛ فإنه لي وأنا أجزي به، يدع  
طعامه من أجلني ويدع شرابه من أجلني، ويدع روجته من أجلني، ويدع  
شهوته من أجلني».

من أجل الله وحده ترك الإنسان لذاته وشهواته، وصام عنها شهراً  
كاماًلاً من تبّين الفجر إلى غروب الشمس: إيماناً واحتساباً. فكان هذا  
الشهر تطهير الله من دنس السينات، التي ربما تورط فيها طوال عامه،  
وكان هذا الصيام حمام روحى يغتسل فيه سنواً من ادران خطایاد،  
فيخرج منه نظيفاً طافراً. وهو ما عبر عنه الحديث النبوى الذي قال  
قيمة صلى الله عليه وسلم: «من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له  
ما تقدم من ذنبه».

وإذا كانت الصلوات الخمس حماماً أو مغتسلاً يومياً، يغتسل فيه  
المسلم كل يوم خمس مرات: فإن صيام رمضان مغتسلاً سنوي، يكمل ما  
يقوم به الصلوات الخمس من تطهير. يؤكد هذا أن رمضان ليس شهر

صيام فقط، بل هو صيام بالنهار، وقيام بالليل؛ ففيه تمتلئ المساجد بالصلين الذين يقومون الليل بصلة التراويح. وفيه جاء الحديث: «وَمِنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غَفْرَ لَهُ مَا تَقْدِمُ مِنْ ذَنْبِهِ». فما جعلها وأرقها من حياة للإنسان المؤمن، أن يكون بالنهار صائماً، وبالليل ثائماً، وهو يحس بنشوة روحية لا يتنوّقها من غلظ حجاته، ولا يعرف قدرها من سجن في رغباته المادية، فحرم تلك السعادة الروحية، التي قال عنها بعض أهلها: نحن نعيش في سعادة لو علم بها الملوك لجادلتنا عليها بالسيوف! ولكن من حسن حظهم أن الملوك

■ أباح لمن يتضرر أو يخاف الضرر  
باستعمال الماء، في طهارة الصلاة أن  
يتيم صعيداً طيباً

قد استقر في ضمير المؤمنين أن ما ثبتت فرضيته أو حرمته ليس ملحاً للرأي، ولا مجالاً للاجتياه الذي أباحه الله للعباد، واستقر كذلك في ضميرهم أن من يعيث بشيءٍ من الأحكام القطعية، ويتخذ ذلك العبرة باسم «الرأي وحريته» فنظرية يعبر عليها إلى فتنة الناس في دينهم، أو رُزْعَة إيمانهم، أو الحصول على شهرة رائفة مفتعلة، أو متع زائل حقير كان هو ومن يتبعه ويعصده ومن يقويه ويتفاخ فيه، كان «ثلاثتهم» في الخروج عن دين الله سواء، وكان جديراً بالمؤمنين الصادقين أن يتذمّرون نبذة النواة، وأن يسموهم على الخرطوم بمحروف بـ[بارزة] «ضالون مضلون» «ومن الناس من يجادل في الله بغير علم ولا هدى ولَا كتاب هُنْيَر، تأني عطفه لِتُخلُّ عن سبيل الله لَهُ في الدنيا خزيٌ وندىقه يوم القيمة عذاب الحريق».

إن لكل دين إلهي أو نظام يشرىء دائرة مقدسة وشلة محمرة لا يسمح الدين ولا أهل النظام بإن تممس، وإذا مسست عن قرب أو بعد كان مسها اعتداء صارخاً عليها، وتنوّضاً لقدستها وانتهاكاً لحرمتها، ولا يغيره الله رأي، وحربيه الرأي المكفولة، فإن للرأي في الشراطع -ساماوية أو وضعية- مجاله، وللدائرة المقدسة مجالها، وعلى هذا طبعت النقوس في معتقداتها ونظمها ودساتيرها.

ومن جهة أخرى فقد بنى الإسلام نشريعه كله على البسّر والرحمة، ولم يقصد بتكاليفه -بوجه عام- عنتا ولا إراهاقاً «لَا يكُلُّ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وَسَعَهَا لَهَا». «وَمَا جَعَلَ عَلَيْكُمْ فِي الدِّينِ مِنْ حَرْجٍ»، ومن ذلك: رخص من أشترف على الكفر أن ينطلق بكلمته وقلبه طمئن بالإيمان، ورخص من مما حرمه الله يقدر ما يحفظ عليه حياته، أو يدفع عنه ضرره، حتى إذا ما تزمرت في التدين، وامتنع باسمه عن الأكل أو الشرب حتى مات، أو أصيب بزماءة كان آثماً عَنْهُ اللَّهُ مُسْرِفًا فِي تَدْيِنِهِ، «فَقُنْ اضطُرَّ غَيْرَ بَاغٍ وَلَا غَادَ فَلَا إِثْمٌ عَلَيْهِ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ».

وكذلك أباح لمن يتضرر أو يخافضرر باستعمال الماء في طهارة الصلاة أن يتم صعيدها طيباً، وأباح الصلاة في مواطن الخوف والمشقة، محققة في عدد ركعاتها، وكيفية أدائها، حتى لقد تقيلها رمزاً بحركة رأسية أو عينية. وأباح ترك الحج عند خوف الطريق، وجعل أنهه والقدرة على نفقة الذهب والإياب زائدة عن نفقة الأسرة من الاستطاعة التي لا يجب الحج إلا بها.

وعلى هذه السنة الرحيمة العامة في التكاليف كلها فرض الله صوم رمضان، وجعل الناس بالنسبة إليه واحداً من ثلاثة: مقيم سليم قادر عليه دون ضرر يلحقه أو مشقة ترهقه، والصوم واجب محتم عليه، وهذا هو الأصل الذي نظر فيه إلى السسلامة من العوارض، وهو المذكور بقوله تعالى: «إِنَّ الَّذِينَ آتَيْنَاهُمُ الْحِسَابَ»، وقوله: «فَنَنِ شَهَدَ مِنْكُمُ الشَّهْرُ فَلِيَحْمِمَهُ»، مريض أو مسافر، والمرض المزمن، والحمل والإرتساع المتواتلات إذا خيف على الحامل أو المريض أو الرضيع، وقد أتيح لهؤلاء وأمثالهم الإفطار دون قضاء، وأكتفى منهم أن يطعموه بدلاً عن كل يوم مسكتينا واحداً بما يشبعه في وجبيتين من طعام متوسط، ويقوم مقام الإطعام بدل ثمنه على حسب التقدير المتعارف بين الناس، وهذا هو المشار إليه بقوله تعالى: «وَعَلَى الَّذِينَ نُطْبَقُونَهُ فِدْيَةً طَعَامٌ مُسْكِنٌ»، وإنما يقال: يتحقق حمل هذه الصخورة، وأنذن فيهي تدل على العسر ومشقة الاحتمال، وأنذن.. فحيث كان البسّر كان الصوم، وحيث كان العسر كان الإفطار، هذا هو شرع الله ودينه، وتقدير البسّر والعسر يرجع المؤمن فيه إلى إيمانه وما يحسه من نفسه، ومقتنيه في ذلك ضميره، ولا حاجة -بعد معرفة المبدأ العام- إلى فتوى المفتين التي كثيراً ما توقع الناس في الحريرة والاضطراب «البر ما أطعمنت إليه النفس، والإثم ما حاك في الصدر وكربت أن يطلع عليه الناس».

ومما يجب التنبيه عليه هنا أن المراد بخوف الضرر المبيح للإفطار هو تيقنه أو غلبة ظنه، وواضح أن ذلك يستدعي التجربة الشخصية، أو اختبار الطبيب الأمين الذي لا يغافل بالتهاون الديني، أما الخوف

الناشئ عن مجرد الوهم أو التخييل فإنه لا وزن له عند الله ولا يبيح به الإقطار والإنسان كائن عجيب، خلقه الله مزدوج الطبيعة، قيه عنصر مادي طيني، وعنصر روحي سماوي، فيه الطين والجها المنسون، وفيه الروح التي أودعها الله فيه، وهذا واضح في خلق الإنسان الأول آدم أبي البشر «إذ قال ربكم للملائكة إني خالق بشراً من طينٍ فإذا سوينته وتفتحت فيه من روحي فقفوا له ساجدين» (ص: 72-71). فلم يستحق آدم التكريم وسجدة الملائكة بعصره الطيني. بل بالحقيقة الروحية فيه.

وهذا الخلق المزدوج مقصود لخالق الإنسان؛ لأنه مخلوق ليعيش في عالمين: عالم المادة وعالم الروح، وله تعامل مع الأرض وتوacial مع السماء، فهو في حاجة إلى ما يخرج من الأرض للأكل ويشرب وبليس ويعيش «وما جعلناهم جسداً لا يأكلون الطعام وما كانوا خالدين» (الأنبياء: 8)، كما أنه في حاجة إلى ما ينزل من السماء من وحي الله، ليترقى في مدارج المعرفة بالله، والإدراك للحق، والمحبة للخير، والتذوق للجمال، وعمل الصالحات، ولهذا زود الإنسان بالغرائز التي تعيشه على عمارة الأرض والاستفادة بطيئاتها، كما زوده بالملائكة

الروحية التي تسمى به وتحصله بالرُّبِّ الأعلى.  
وَهَذِهِ الْغَرَائِزُ وَالشَّهْوَاتُ الْمُرْبُوَّطَةُ بِالْعُنْصُرِ الطَّبِيعِيِّ فِي الْإِنْسَانِ،  
قَدْ تَبَيَّنَ بِهِ، وَتَبَيَّنَ حَتَّى يَعْدُ كَالْأَنْعَامِ أَوْ أَضَلَّ سَبِيلًا، وَتَلَكَ الْمَلَكَاتُ  
وَالْأَشْوَاقُ الرُّوحِيَّةُ قَدْ تَعْلُوُ بِهِ وَتَعْلُوُ حَتَّى يَلْتَحِقُ بِالْمَلَائِكَةِ الْمُقْرَبِينَ،  
وَقَدْ يَفْخُلُ بِعِصْمِهِمْ بِعِصْمَهُدَتِهِ، وَهُمْهُمُ الَّذِينَ أَنَّهُ يَعْلَى الْجَانِبِ الرُّوحِيِّ  
عَلَى الْجَانِبِ الطَّبِيعِيِّ فِي الْإِنْسَانِ، فَلَا تَطْغِي قِبْلَةُ الطَّبِيعِ عَلَى نَفْخَةِ  
الرُّوحِ، وَلِنَسِ هَذَا بِالْأَمْرِ الْهَيْنِ، فَإِنَّ لِلْطَّبِيعِ ضَغْطَهُ وَوُطَاطَهُ عَلَى  
الْإِنْسَانِ، بِضَرُورَاتِهِ وَحَاجَاتِهِ وَرَغْبَاتِهِ، وَالنَّفْسُ أَمِيلٌ إِلَى اتِّبَاعِ  
الشَّهْوَاتِ، وَاسْتِنْقَالِ طَرِيقِ الْحَقِّ وَالْهَدِيَّ، لَهُدَا كَانَ لَابِدَ لِلْإِنْسَانِ مِنْ  
مَجَاهِدَةِ نَفْسِهِ، بِسَلَاحِ الصَّبْرِ وَسِلَاحِ الْإِيمَانِ، حَتَّى يَصِلَّ إِلَى الْإِمَامَةِ  
فِي الدِّينِ، كَمَا قَالَ تَعَالَى: «وَجَعَلْنَا مِنْهُمْ أَنْتَهَا مَهْدِوْنَ بِأَمْرِنَا لِمَا صَبَرُوا  
وَكَانُوا بِآيَاتِنَا يُوقَنُونَ» (السُّجْدَة: 24)، فِي الصَّبْرِ يَقاومُ الشَّهْوَاتِ،  
وَبِالْإِيمَانِ يَقاومُ الشَّهَابَاتِ، حَتَّى يَحْصُلُ عَلَى الْهُدَايَا الْإِلَهِيَّةِ الَّتِي يَتَنَطَّلُ  
إِلَيْهَا الْأَبْرَارُ مِنَ النَّاسِ وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِيهَا لِنَهْدِيْهُمْ سَبِيلًا وَإِنَّ اللَّهَ  
لِمَ الْمُحْسِنِينَ» (الْعِنكَبُوت: 69).

وَلَقَدْ شَرَعَ الْإِسْلَامُ وَسَاءِلَ لِلْإِنْسَانِ لِيَنْتَصِرَ بِهَا عَلَى الْجَانِبِ الطَّبِيعِيِّ  
فِي كِيَانِهِ، فِي مَقْدِمَتِهِ: الْعِيَادَاتُ الشَّعَاعِيَّةُ، الَّتِي اعْتَرِتَتْ مِنْ أَرْكَانِ  
الْإِسْلَامِ مِنَ الصَّلَاةِ وَالصِّيَامِ وَالرِّزْكَةِ وَالْحَجَّ، وَالصِّيَامُ يُعَتَّرُ مِنْ أَعْظَمِ  
سَاحَاتِ الْجَهَادِ الرُّوحِيِّ لِلْإِنْسَانِ فِي الْإِسْلَامِ: فَقِيهُ يُمْسِكُ الْإِنْسَانَ  
طَوْعًا عَنِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ وَالشَّهْوَاتِ كَشْهُوَةِ الْجِنِّسِ؛ ابْتِغَاءُ وَجْهِ  
اللَّهِ تَعَالَى، فَهُوَ يَمْتَنَعُ بِأَرَادَتِهِ عَنِ تَنَاؤلِ هَذِهِ الْأَشْيَاءِ الَّتِي يَشْتَهِيْها،  
وَلَا يَمْدُدُهُ إِلَيْهَا وَهِيَ بِيَسُورَةِ لَهُ: فَقُوَّةُ يَجُوعٍ وَبِجُوارِ طَبِيعَةِ  
الْغَذَاءِ، وَيَظْلَمَا وَأَمَمَا بَارِدَ الْمَاءِ، يَمْتَنَعُ عَنِ مَيَاشَرَةِ زَوْجِهِ، وَهِيَ بِحَانِيَّةِ، وَلَا  
يَتَنَاؤلُ السِّجَارَةِ وَعَلْبِيَّهَا فِي جَيْبِهِ، إِنَّهُ اخْتِبَارٌ حَقِيقِيٌّ لِمَنِي إِيمَانَ  
الْإِنْسَانِ، وَإِرَادَةِ الْإِنْسَانِ، وَالْمُؤْمِنُ قَطْعًا يَنْجُحُ فِي الْامْتِنَانِ الصَّعَبِ،  
وَيَحْقِقُ الْاِسْتِعْلَاءَ الْأَخْتِيَارِيَّ، الَّذِي يَنْبَتِ يَحْقِقُ اِنْتِصَارَ الْإِنْسَانِ، حِينَ  
يَنْتَصِرُ فِيهِ الرُّوحُ عَلَى الطَّبِيعِ وَالصِّلْحَالِ وَالْحَمَّا الْمُسْتَوْنَ، يَنْتَصِرُ