الصباح الإسلامية
09
إعداد : ياسر السيد
العدد 2235 - السنة الثامنة
الإثنين 25 شوال 1436 - الموافق 10 اغسطس 2015
Monday 10 August 2015 - No.2235 - 8th Year

يجب التأسي برسول الله صلى الله عليه وسلم في معاملتهم

كيفية معاملة الخدم بطريقة .. إسلامية

قد يحتاج المرء إلى من يعينه في أي عمل من الأعمال ، وتختلف هذه المعونة باختلاف العمل المطلوب ، وبالتالي فإن المحتاج إليه من العمال أو الخدم أو الأجراء ونحوهم تختلف أحوالهم باختلاف الأعمال المنوطة بهم من خدمة ، أو سياقه ، أو سياكة ، أو عمارة ، أو غير ذلك .

وعليه فيمكن تقسيم الأحكام والآداب المختصة بهذا النوع من الناس إلى قسمين : حقوق عامة.

وحقوق تختص بمن تطول معاشرته أو مساكنته ، ويكون المرء مسؤولا عنه مباشرة ، كالسائق والخادمة ونحوهم . ليست الأحكام التي ستذكر مما تخصهم مطلقا ، إنما هم بها الصق.

أولا: الأحكام والآداب العامة لكل مستخدم في عمل:

حسن المعاملة ، وذلك من خلال التعامل بأدب ولطف ، والتزام الأخلاق الحسنة التي يأمر بها الشرع ، وتجنب ذميم الأخلاق من سب وشتم وسخرية وغيرها ، والقدوة التامة في كل ذلك رسول الله صلى الله عليه وسلم . يقول أنس رضي الله عنه : خدمت النبي صلى الله عليه وسلم عشر سنين ، فما قال لي : أف، ولا لم صنعت ؟ ولا ألا صنعت . رواه البخاري في الأدب ، باب حسن الخلق « الفتح 10/456 » رقم «6038 »

إعطاؤه أجرته كاملة حسب ماتم الاتفاق عليه ، والأحسن في مثل ذلك كتابة عقد يوضح فيه العمل وأجرته ويشهد عليه ، للبعد عما يحصل من التنازع والاختلاف .وحرمان العامل من أجرته او بعضها منكر عظيم ، وكبيرة من الكبائر . لا يتهاون بها إلا من لا خلاق له ، قال صلى الله عليه وسلم : «قال الله تعالى : ثلاثة أنا خصمهم يوم القيامة : رجل أعطى بي ثم غدر ، ورجل باع حرا فأكل ثمنه ، ورجل استأجر أجيرا فاستوفى منه ولم يعطه أجره » . رواه البخاري في الإجارة باب إثم من منع أجر الأجير « الفتح 4/447 » رقم «2270».

كما أن تأخير أجرته داخل فيما حذر منه النبي صلى الله عليه وسلم بقوله : «مطل الغني ظلم » . رواه البخاري ، في الاستقراض وأداء الديون 7.

ثانيا : الأحكام والآداب الخاصة:

ينبغي لمن أراد استقدام من يعمل لديه أن يختاره مسلما ، وذلك لأمور منها :

أ- لأن في ذلك نوع إحسان ومعونة على الكسب ، وبذل ذلك للمسلم أولى من غيره .

ب- لأن في استقدام الكافرين عونا لهم ، وتقوية لشوكتهم .

ج - لأن في استقدام الكافر اضرارا على الدين والخلق ، منها : أن مخالطتهم تؤثر في ضعف عقيدة البراءة من المشركين ، ومنها : أنه قد يتأثر بهم بعض الناشئة في دين أو خلق ، أو سلوك ، ومنها : أن بعضهم قد يستغل وجوده في الدعوة لباطله .

د- ما تتميز به هذه الجزيرة من كونها « جزيرة الإسلام » للاستفادة انتظر :

رسالة : « خصائص جزيرة العرب» للشيخ بكر بن عبدالله أبو زيد «. ، ولا ينبغي أن يجتمع فيها دينان . فعن ابن عباس رضي الله عنهما أنه حدث عن الرسول صلى الله عليه وسلم في مرض موته أنه قال :«أخرجوا المشركين من جزيرة العرب . . .» . رواه البخاري ، » .

وقال صلى الله عليه وسلم :« لأخرجن اليهود والنصارى من جزيرة العرب ، حتى لا أدع إلا مسلما» رواه مسلم ، كتاب الجهاد والسير ، باب إخراج اليهود والنصارى من جزيرة العرب 3 / 1388 رقم « 1767 ». وعن عائشة رضي الله عنها قالت :« آخر ما عهد رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال : لا يترك في جزيرة العرب دينان » . رواه أحمد 6 / 275 .

■ احرص على تعليمهم أحكام دينهم وآداب شريعتهم بكل طريق ممكن خصوصا أمر العقيدة والتوحيد

■ عدم تكليفهم ما لا يطيقون فهم بشر لهم حدود وطاقة لايمكنهم مجاوزتها

وعلى ولي الأمر ، ومن في حكمه ، رحمتهم والشفقة عليهم ، والتجاوز عن زلاتهم ، والعفو عن هفواتهم ، وترك تحقيرهم وإذلالهم ، أو الاعتداء عليهم بالضرب ونحوهم ، فإنه ليس يخلو أحد من غلط وتقصير ، والتجاوز خلق محمود ، ومن كان ذلك من سمته وخلقه فهو أحرى أن يتجاوز الله عنه عند اشتداد حاجته ، قال تعالى : ﴿ والكظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين ﴾ آية 134 من سورة آل عمران .

وهذا فضل عظيم لمن هذه صفته. وعن أبي مسعود البدري – رضي الله عنه – قال : كنت أضرب لي غلاما بالسوط ، فسمعت صوتا من خلفي : « اعلم أبا مسعود » ، فلم أفهم الصوت من الغضب ، فلما دنا مني إذا هو رسول الله صلى الله عليه وسلم فإذا هو يقول :« اعلم أبا مسعود أن الله أقدر عليك منك على هذا الغلام » قال : فقلت : لا أضرب مملوكا بعده أبدا . رواه مسلم ، في الإيمان ، باب صحبة المماليك 3 / 1281 رقم « 1659 » .

الحرص على تعليمهم أحكام دينهم ، وآداب شريعتهم ، بكل طريق ممكن ، خصوصا أمر العقيدة والتوحيد ، وبيان الشرك وخطره ، وهذا أمر يهمله أكثر الناس ، والحري بهم ضد ذلك. ومن ذلك الحرص على تعويدهم التزام الأحكام الشرعية ، كالصلاة ، والصيام ، والتزام الخادمة بالحجاب الشرعي ، وعدم إهمالها تخرج سافرة وتتعرض للرجال ، بل ينبغي إلزامها به حتى داخل البيت ، فهي امرأة أجنبية ، وحكمها حكم سائر الأجنبيات .

عدم تكليفهم مالا يطيقون ، فهم بشر لهم حدود وطاقة لا يمكنهم مجاوزتها ، فلا يجوز تجاهل هذا الأمر ، لما يترتب عليه من الأذى والضرر ، وقد نبه النبي صلى الله عليه وسلم إلى ذلك فقال : « إخوانك ، خولكم ، جعلهم الله تحت أيديكم ، فمن كان أخوه تحت يده،فليطعمه مما ياكل ،وليلبسه مما يلبس ،ولا تكلفوهم مايغلبهم فأعينوهم » رواه البخاري ، في الإيمان ، باب المعاصي من أمر الجاهلية « الفتح 1 / 84» ، رقم « 30 » ، وفي العتق ، باب قول النبي صلى الله عليه وسلم : العبيد إخوانكم . . . « الفتح 5 / 174 » رقم « 2545 » ، ومسلم ، في الأيمان ، باب إطعام المملوك مما يأكل 3/1283 برقم « 1661 »

- عدم التساهل فيما يتعلق بالمحارم والأعراض ، ولذلك صور منها :

أ – التهاون بالخلوة بالسائقين ونحوهم ، أو خلوة الخادمة بصاحب البيت ، أو بعض ولده، وكل ذلك محرم لا يجوز التساهل فيه ، لما يجر إليه من المفاسد .

ب – التهاون باختلاط الخدم أو الخادمات بأهل البيت من الرجال والنساء ، أو فيما بينهم رجالا ونساء اختلاطا لاحدود له ، ترفع فيه الكلفة والحشمة مطلقا ، وهذا مما لايجوز بل ينبغي الحذر منه ، وعدم التساهل فيه .

إن أكرمكم عند الله أتقاكم

إن هذه الآية العظيمة، جاءت في سورة الحجرات. وإن شئت فسمها: جامعة الآداب. فبعد أن ذكر الله تعالى جملة من الآداب العظيمة، والخلال الكريمة، ونهى عن جملة من الأخلاق الرذيلة، والطباع السيئة، قال الله بعدها، مقررا الأصل الجامع الذي تنطلق منه الأخلاق الحسنة، وتضعف معه أو تتلاشى الأخلاق السيئة، وإنه معيار التفاضل والكرامة عند الله: ﴿يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوبا وقبائل لتعارفوا إن أكرمكم عند الله أتقاكم إن الله عليم خبير﴾ [الحجرات: 13].

إنها آية عظيمة، تبرز ميزان العدل الذي لم تظهر تفاصيله كما ظهرت في هذا الدين.

ولن يتبين لك موقع هذه الآية الكريمة إلا إذا استعرضت في ذهنك شيئا من الموازين التي كان يتعامل بها عرب الجاهلية في نظرتهم لغيرهم من غير قبائلهم، سواء كانوا من قبائل أخرى أقل منها درجة في النسب، أو في نظرتهم للأعاجم، أو في تعاملهم مع العبيد والموالي!

وإليك هذا الموقف الذي وقع في حياة النبي صلى الله عليه وسلم وحدث به الصحابي صادق اللهجة: أبو ذر رضي الله عنه:

روى الشيخان من حديث المعرور بن سويد: قال: مررنا بأبي ذر بالربذة، وعليه بُرد وعلى غلامه مثله، فقلنا يا أبا ذر لو جمعت بينهما كانت حلة، فقال: إنه كان بيني وبين رجل من إخواني كلام، وكانت أمه أعجمية فعيرته بأمه، فشكاني إلى النبي صلى الله عليه وسلم فلقيت النبي صلى الله عليه وسلم فقال: «يا أبا ذر إنك امرؤ فيك جاهلية »! قلت: يا رسول الله من سب الرجال سبوا أباه وأمه، قال: «يا أبا ذر إنك امرؤ فيك جاهلية هم إخوانكم جعلهم الله تحت أيديكم فأطعموهم مما تأكلون وألبسوهم مما تلبسون ولا تكلفوهم ما يغلبهم فإن كلفتموهم فأعينوهم »[1].

فهذا أبو ذر مع صدق إيمانه، وسابقته في الإسلام، لأمه النبي صلى الله عليه وسلم، وعاتبه لما خالف هذه القاعدة القرآنية العظيمة، وعيّر الرجل بمنطق أهل الجاهلية!

وليس هذا الموقف الوحيد الذي ربّى فيه النبي صلى الله عليه وسلم على الاقتداء بهدي هذه القاعدة، بل كررها بعدة أساليب بيانية، وعملية، ولعلي اكتفي بهذين الموقفين اللذين لا يمكن أن تتناساهما العرب ولا قريش أبد الدهر:

أما الموقف الأول:

فهو يوم فتح مكة، حين أمر النبي صلى الله عليه وسلم بلالا أن يصعد فوق الكعبة ليرفع الأذان، في مشهد ما ظن بعض مسلمة الفتح أن يعيش ليرى هذا العبد الحبشي يقف كهذا الموقف! ولكنه الإسلام، والهدي النبوي الذي يربي بالفعل والقول.

وفي ذات اليوم - فتح مكة - يدخل النبي صلى الله عليه وسلم الكعبة ويصلي فيها. ولك أن تتفكر من هي الشخصيات المتوقعة التي حظيت بشرف مرافقته في دخوله هذا، والذي أغلق عليه الباب بعد دخوله ومن معه؟! لعله أبو بكر وعمر رضي الله عنهما؟ كلا.. إذن لعله صهره وزوج ابنتيه ذي النورين: عثمان. وابن عمه علي رضي الله عنهما؟ كلا.. إذن لعله دخل بعض مسلمة الفتح من أكابر قريش؟ كلا، بل لم يدخل معه سوى: أسامة بن زيد - مولاه ابن مولاه - وبلال الحبشي، وعثمان بن طلحة المسؤول عن مفتاح الكعبة »2«!

الله أكبر! أي برهان عملي على إزابة المعايير الجاهلية أكبر من هذا؟ مع أن في الحضور من هو أفضل من بلال وأسامة كالخلفاء الأربعة، وبقية العشرة المبشرين!

وأما الموقف الثاني:

فإنه وقع في أعظم مشهد عرفته الدنيا في ذلك الوقت... إنه مشهد حجة الوداع. ففي بعض مشاهد تلك الحجة، وبينما الناس مستعدون للنفير من عرفة، وإذا بالأبصار ترمق الدابة التي كان النبي صلى الله عليه وسلم يركبها، ويتساءلون: من الذي سيحظى بشرف الارتداف مع النبي صلى الله عليه وسلم؟ فلم يرعهم إلا وأسامة - ذلك الغلام الأسود: مولاه وابن مولاه - يركب خلف النبي صلى الله عليه وسلم والناس ينظرون!

فعل هذا النبي صلى الله عليه وسلم وهو الذي خطب ظهر ذلك اليوم خطبته العظيمة التي قرر فيها أصول التوحيد والإسلام، وهدم فيها أصول الشرك والجاهلية، وقال كلمته المشهورة: «إن كل شيء من أمر الجاهلية تحت قدمي هاتين موضوع».

إن من عظمة هذا الدين أنه لم يربط مكانة الإنسان ومنزلته عند الله بشيء لا قدرة عليه به، فالإنسان لا يختار أن يكون شريف النسب! وإلا لتمنى الكل أن يتصل بالسلالة النبوية! ولم يربطه بطول ولا قصر، ولا وسامة ولا دمامة، ولا غير ذلك من المعايير التي ليست في مقدور البشر، بل ربطه بمعيار هو في مقدور الإنسان.

قال شيخ الإسلام ابن تيمية: «وليس في كتاب الله آية واحدة يمدح فيها أحدا بنسبه، ولا يذم أحدا بنسبه، وإنما يمدح الإيمان والتقوى، ويذم بالكفر والفسوق والعصيان»»4« انتهى كلامه.

ومما يشهد لما قاله شيخ الإسلام: أن الله تعالى أنزل سورة كاملة في ذم أبي لهب لكفره وعداوته للنبي صلى الله عليه وسلم، ونهى الله نبيه صلى الله عليه وسلم أن يطرد المؤمنين من ضعفة أصحابه وإن كان القصد من ذلك: الرغبة في كسب قلوب أكابر قريش. فقال سبحانه: ﴿ولا تطرد الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يريدون وجهه ما عليك من حسابهم من شيء وما من حسابك عليهم من شيء فتطردهم فتكون من الظالمين﴾ [الأنعام: 52]. وقال له في الآية الأخرى: ﴿واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يريدون وجهه ولا تعد عيناك عنهم تريد زينة الحياة الدنيا ولا تطع من أغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبع هواه وكان أمره فرطا﴾ [الكهف: 28].

أقسم الله بهما في محكم التنزيل .. وكشف العلم الحديث عن فوائدهما

« والتين والزيتون »

قال تعالى : ﴿والتين والزيتون ﴿1﴾ وطور سينين ﴿2﴾ وهذا البلد الأمين ﴿3﴾ لقد خلقنا الإنسان في أحسن تقويم﴾[سورة التين].

لقد أقسم الله تعالى بفاكهة التين والله سبحانه وتعالى لا يقسم إلا بعظيم وقسم الله تعالى لهو دليل حقيقي على أهمية هذه الفاكهة وإشارة هامة إلى أن لها فوائد ومنافع جمة

العلم يكشف الفوائد الكبيرة للتين :

يعتبر التين من أكثر الفواكه والخضروات التي تحتوي على الألياف. حيث تحتوي حبة واحدة من التين على جرامين من الألياف «20% من الإحتياج اليومي الموصى به». وقد أظهرت دراسة خلال أكثر من خمسين سنة مضت أن الألياف الموجودة في الأغذية النباتية تؤدي دورا فعالا في تنشيط أداء الجهاز الهضمي.

ولها دور هام في أداء وظيفته الطبيعية وأيضا تساهم في التقليل من خطورة الإصابة ببعض أنواع السرطانات. وبما أن التين يعتبر غنيا بالألياف فقد وصفه مختصوا التغذية كطريقة مثالية لزيادة نسبة ما يحتاجه جسم الانسان من الألياف.

تنقسم الألياف الى قسمين وهما:

1 – الياف قابلة للتحلل «الذوبان»

2 – الياف غير قابلة للتحلل «الذوبان»

يسهل الغذاء الغني بالألياف الغير قابلة التحلل الطريق للمواد بالخروج من الجسم من خلال الأمعاء وذلك بإضافة الماء اليها وبالتالي تساهم في زيادة سرعة الجهاز الهضمي وتكفل استمرار وظيفته الطبيعية. ولقد ثبت أن الغذاء ذو الألياف الغير قابلة الذوبان يمتلك الرا وقائيا ضد سرطان القولون. ومن ناحية أخرى فقد ثبت أن الغذاء ذو الألياف القابلة للذوبان يقلل من مستوى الكوليسترول في الدم بنسبة أكثر من 20%. وعليه فإنها تعتبر ذات أهمية كبيرة في الحد من خطورة الإصابة بالنوبات القلبية وهذا لأن تجمع نسب كبيرة من الكوليسترول في الدم يؤدي الى تصلب الشرايين. على سبيل المثال لو تراكم الكوليسترول في الشرايين المغذية للقلب فهذا يؤدي الى الإصابة بالنوبات القلبية وكذلك يؤدي الى تراكم الكوليسترول في عروق الكلى إلى ارتفاع ضغط الدم والفشل الكلوي. علاوة على ذلك فإن مقدار مناسب من الألياف يعد مهما فيما يتعلق بتنظيم سكر الدم وذلك عن طريق إخلاء المعدة وذلك لأن التغيرات المفاجئة في سكر الدم تؤدي الى اضطرابات مهددة لحياة الانسان. لذا فإن المجتمعات التي تعيش على وجبات غنية بالألياف فإنها ستكون أقل عرضة للإصابة بالسرطان وامراض القلب.[1]

كما إن تواجد نوعي الألياف في نفس الوقت يعتبر ذا ميزة صحية مهمة حيث يلعبان دورا مهما في منع الإصابة بالسرطان . لذا فإن تواجد الألياف القابلة للذوبان والغير قابلة للذوبان في التين يجعل هذه الفاكهة ذات أهمية كبيرة.[2]

ويشير الدكتور اوليفر الباستر مسؤول جمعية الوقاية من الأمراض في المركز الطبي التابع لجامعة جورج واشنطن الى التين : «بانه من المهم ان نضيف الى وجباتنا اليومية غذاء غني بالألياف ويعني اختيارنا للتين او أي غذاء آخر غني بالألياف اننا نختار غذاء اقل ضررا لنبقى بصحة جيدة طوال حياتنا.»[3]

وقفا لدراسة أجرتها هيئة تين كاليفورنيا الإستشارية أنه من المعروف أن المواد المقاومة للتأكسد تقوم بإبطال عمل المواد الضارة ومنعها من دخول الجسم والتي تبرز كنتيجة للتفاعلات الكيميائية في جسم الإنسان وبهذا تمنع دمار الخلايا. ولقد ثبت في احدى الدراسات التي أعدت في جامعة سكرانتن بان التين المجفف والذي يعد من اكثر الفواكه غنى بالألياف أن فيه مستوى عالي من مركب الـphenol . ويستخدم مركب الـ phenol والذي يتوفر بنسب كبيرة في التين كمطهر لقتل البكتيريا والجراثيم.[4]

واظهرت دراسة اخرى اجرتها جامعة رتجرز في نيوجرسي انه بحكم احتواء التين المجفف على omega-3 و omega-6 و phytosterol فإنها يلعب دورا هاما في التقليل من نسبة الكوليسترول، ولقد ثبت ان omega-3 وomega-6 لا يمكن للجسم انتاجهما لذا فإنهما يعتصا مع الغذاء. علاوة على ذلك تعتبر الأحماض الدهنية ضرورية للإبقاء على الأداء الفعال للقلب والدماغ والجهاز العصبي[5].

وأما بالنسبة لـ phytosterol فإنه يسمح للكوليسترول الموجود في المنتجات الحيوانية بالخروج من جسم الإنسان بدون أن يظهر في الدم. حيث يعتبر هذا النوع من الكوليسترول من المسببات الرئيسية لتصلب شرايين القلب.

بالرغم من أن التين يعتبر من الدم الفواكه التي عرفها الإنسان فقد وصفت هيئة تين كاليفورنيا الاستشارية التين بانه اكثر فواكه الطبيعة كمالا من حيث القيم الغذائية. وبسبب اهميته الغذائية فهو تستحق هذه الأهمية الكبيرة.

وبشكل التين جزءا مهما في اي حمية خاصة. وذلك لأن التين بطبيعة الحال لا يحتوي على الدهون أو الصوديوم او الكوليسترول ولكنه يحتوي على نسب عالية من الألياف. لذا يعتبر التين غذاءً مثاليا للذين يريدون الانقاص من أوزانهم. كما يحتوي على نسبة كبيرة من المعادن أكثر من اي فاكهة أخرى. من هذه المعادن ما يلي: يحتوي 40 جرام من التين على 244ملغ من البوتاسيوم و«7% من الاحتياج اليومي» و 1.2ملغ من الحديد«6% من الاحتياج اليومي» و53ملغ من الكالسيوم«6% من الإحتياج اليومي». والجدير بالذكر ان نسبة الكالسيوم الموجود في التين عالية جدا. حيث يحتل التين المرتبة الثانية بعد البرتقال فيما يتعلق باحتوائه للكالسيوم. كما تزود علبة من التين المجفف الجسم بالكالسيوم نفس ما تزوده علبة من الحليب.

كما ان التين يعتبر كعلاج يعطي القوة والطاقة لأصحاب الامراض المزمنة الذين يريدون استعادة صحتهم.حيث يريد هؤلاء المرضى التخلص من كل المتاعب العقلية والجسدية واعطاء اجسامهم القوة والطاقة. كما يوجد في التين اكثر العناصر الغذائية أهمية الا وهو السكر، ويوجد السكر في جميع الفواكه بنسبة 51-74%. حيث ان النسبة الأعلى توجد في التين، أيضا فإن التين يدخل في علاج الربو والكحة والبرد.

إن ما حصرناه من منافع للتين لهو بيان على سعة رحمة الله تعالى بخلقه. ان الله جل وعلا امدنا بكل المواد الضرورية التي تحتاجها اجسامنا في هذه الفاكهة والتي تعتبر سائغة المذاق وذات مستوى غذائي متكامل لصحة الانسان. يبين ذكر التين في القران الكريم على أهمية هذه الفاكهة لبني آدم، ولقد تم اكتشاف اهمية التين الغذائية حديثا مع التقدم الطبي والتقني وهذا يبين بأن القرآن الكريم هو كلام الله العليم القدير.

على الرغم مما يُقال عن التين ن بشأن وحداته الحرارية العالية ، بالمقارنة مع باقي الفواكه الاخرى ، إلا أنه يظل واحدة من تلك الفواكه النافعة جدا . على المستوى الغذائي العلاجي. وهو كما تعلم فاكهة قديمة جداكانت تستخدم منذ عصور عديدة للعلاج والغذاء. ولا يزال التين يستخدم حتى أيامنا هذه لعلاج عدد من الاضطرابات الصحية ، فهو مفيد جدا ومدعما بالطاقة ، كما أنه سهل الهضم ومنشط.

الاستعمالات الداخلية :

معالجة الامساك...يمكن تناول التين المجفف أو الطازج ، من دون أي تحضير معين، للتخفيف من الامساك، كذلك يمكن طهو 3 أو 4 ثمرات تين طازجة مقطعة وعشر حبات زبيب في مقدار كوب كبير من الحليب ، يتم تناولها صباحا على الريق، كما يمكن نقع 6 ثمرات تين في الماء الفاتر طوال الليل ، ثم يتم تناولها صباحا على الريق أيضا.

– التخفيف من الاضطرابات الهضمية ... يمكن تناول التين الطازج بعد الوجبات الخفيفة، أو قبل الوجبات الثقيلة ، للتخفيف من اضطرابات الجهاز الهضمي وهو مفيد في مكافحة القرحة والطفيليات والجراثيم.

– التخفيف من اضطرابات التنفس ... يحتوي التين على عناصر شافية ، تخفف من تهيجات الأغشية المخاطية ، وخاصة في الجهاز التنفسي، لذلك فإن تناول التين الطازج يمكن أن يساعد على التخفيف من الاضطرابات التنفسية ، فهو يلعب دورا مشابهاص لدور مضادات الالتهابات