

جعلها من صميم الدين الحنيف بل جعل كثيراً من العبادات ومقدماتها محققة للسلامة البدنية للإنسان

التغذية المتوازنة .. من منظور إسلامي

تتدرج عناية الإسلام بجسم الإنسان ضمن الرؤية الشاملة التي تميز بها هذا الدين الحنيف بحيث لم تغفل تعاليم الإسلام في الصغيرة أو الكبيرة ولم تترك شاردة ولا واردة سواء كان ذلك عن طريق النصوص القرآنية أو النبوية وما اكترها أو كان ذلك عن طريق ما يستنتج منها ويستنبط بواسطة الاجتهاد قياسا واجتماعا واستحسانا وعملا بالصلحة المرسله التي هي باب واسع فتحه الإسلام بواسطة علمائه الأعلام لاتخاذ كل ما من شأنه أن يدفع ضررا عن الإنسان أو يجلب له مصلحة وذلك هو الذي يجعل من تعاليم الإسلام وتشريعاته وهديه القويم صالحة لكل زمان وكل مكان.

– العناية بالأجسام واجب وإهمالها أو إلتفافها حرام:

وهذه العناية الصحية بالإنسان جعلها من صميم الدين الحنيف بل جعل كثيرا من العبادات وعقوباتها محققة للسلامة البدنية للإنسان (الطهارة-الصلاة-الصوم...) وذلك يدل على الميزة الرفيعة للإنسان في دين الإسلام، فالإنسان في الإسلام مكرم بمجبل محفوظة كل حقه (ولقد كرّمنا بني آدم) آية 70 سورة الإسراء

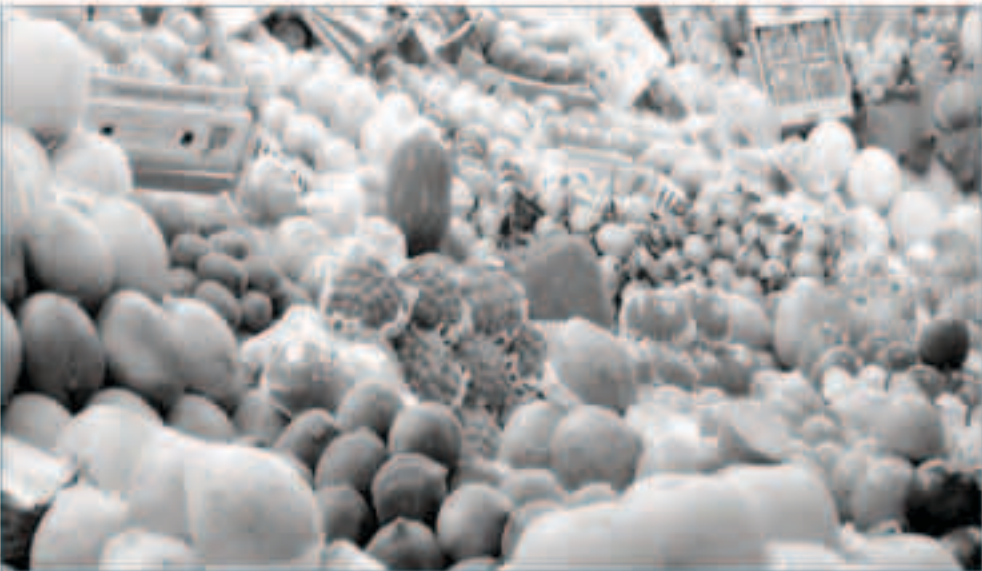
والإنسان في الإسلام مفضل ومقدم على أتقى مخلوقات الله وهم الملائكة (وإذ قال ربك للملائكة إني

■ الإنسان في شريعتنا الغراء مفضّل ومقدّم على أتقى مخلوقات الله وهم الملائكة

جاعل في الأرض خليفة) الآية 30 سورة البقرة
والإنسان في الإسلام إذا كان عاقلا بالغاً معافى مسؤول على نفسه وإمام ربه سبحانه وتعالى ولأجل ذلك فهو مدعو للعمل بكل ما في وسعه للحفاظ على حياته التي ليست ملكا له، قاله هو الحيي وهو القميت ولأجل ذلك حرّم الإسلام على المسلم قتل النفس البشرية (نفس الغير) ومن قتل نفسا واحدة فهو كمن (قتل الناس جميعا) ولكنه أيضا محرم عليه قتل نفسه (الانتحار) لأي سبب من الأسباب لأن اليأس والقطوط لا يجتزمان مع الإيمان في قلب مسلم (إنه لا يياس من روح الله إلا القوم الكافرون)

لأجل ذلك فإن الإنسان المسلم رغم اعتقاده بأن الأجل مقدر ومعلوم عند الله (إذا جاء أجلهم لا يستأخرون ساعة ولا يستقدمون) ومع ذلك فإنه عليه كسمل أن يسعى من أجل أن يكون جسمة سليما معافى إلى آخر رمق في حياته وهو محقق لهذه الغاية في أغلب الأوقات بالاستئثال لأوامر ربه: اجتنابا وإتيانا، وحتى إن أصيب بدنه بمرض أو علة فإنه ليس من هدي الإسلام ولا من توجييه أن يترك العمل على العارِب فيترك الأخذ بالأسباب بدعوى أن ذلك

مقدر، ويدعوي أنه متوكل، فالتقذر علم الله، والتوكل على الله لا يتنافى مع الأخذ بالأسباب، وهذا ما بيته رسول الله صلى الله عليه وسلم لأحد اصحابه ولأمانة من ورثته عندما ترك ناقته طليقة ولم يعقلها بدعوى أنه متوكل قال له رسول الله صلى الله عليه وسلم (اعقلها وتوكل) وزاد الرسول صلى الله عليه وسلم الأمر جلاء ووضوحا بتقديم المثل حيث قال: (لو توكّلتُم على الله حق توكّله لرزقتم كالطيّار تغدو خماسا وتعود بطائنا) ورغم أن هذا النص وما شابهه



يكفي إلى دفع المسلم إلى العمل من أجل تغيير ما به من مرض أو ضعف (إن الله لا يغيّر ما بقوم حتى يغيّروا ما بأنفسهم) إلا أنه وتطلّرا لأهمية الصحة البدنية ووجوب التدابي والعلاج ورد التنصيص الموجب لذلك فقد قال عليه الصلاة والسلام (تدوا فإن الله عزّ وجل لم يضع داء إلا وضع له شفاء) رواه البخاري في الأدب المفرد

العلاج والمداواة للأمراض والعلل التي يمكن أن يصاب بها الجسم بسببها وعي وتحمل للمسؤولية وإدراك لكفة الحياة وغايتها وقناعة راسخة بافضلية مسك الوسيلة والأعندال والأتران الذي تميّزت به كل تعاليم الإسلام لتجعل من أمة الإسلام الأمة الوسط كما أرادها الله (وكنّكم جعلناكم أمة وسطا) الآية 134 سورة البقرة، لأن في هذه الوسيلة في كل شيء انطلاقا من ذات وكيان الفرد المسلم إقامة للجهة على النفس وتقديم للنموذج الجدير بالإقتداء والأسوة به ولذلك قال من قائل (لكنوكوا شهداء على الناس) والخطاب في الآية المتّبع لهدى الإسلام في المجال الصحي ينتهي إلى أن مرحلة

■ المسلم يجب أن يسعى ليكون جسمه سليماً معافى إلى آخر رمق في حياته

فرد سليم سالك للطريق المستقيم والشهج القويم الذي لا إفراط فيه ولا تفريط ولا ضرر فيه ولا ضرار والذي يستجيب لكل إبعاده الإنسان.

والمسلم الحق هو الذي يؤدي كل الحقوق التي عليه (إن لنفسك عليك حقا) البخاري (إن لجسدك عليك حقا) متفق عليه دون أن يهمل بقية الحقوق الأخرى: حق الله وحق الأهل وغيرهما...

ومن حق الجسد على المسلم أن يرعاه الرعاية الشاملة والتامة في كل مراحل تكوينه ونموه وذلك باجتنب كل ما يخل بهذه الرعاية وإتيان كل ما يجعل هذه الرعاية للجسد تكون تامة محققة للمأمول

والمتطلب من المسلم : من قوة وعافية وثقافة وجمال مظهر ومخير (قائمؤمن القوي خير من المؤمن الضعيف) والله تبارك وتعالى (يجب أن يرى أثر نعمته على عبده) والتجمل مطلوب من المسلم فائه جميل (و يجب الجمال).

– للجسد غذاؤه ملثما لن الروح غذاؤه:

وإذا كان غذاء الأرواح هو التقوى والعبادة يكل مظهرها وأشكالها وإذا كان المسلم مدعوا إلى التزود للوقوف بين يدي الله بخير زاد (وترزقوا) فإن خير الزاد التقوى) فإنه لكي يستطيع مواصلة هذه الرحلة في الحياة الدنيا إلى آخر

لحظة فيها فإنه عليه أن يتزوّد لها بما يحفظ سلامة وعافيه وقوة هذا الجسد انتهاء عن كل الملهكات والمضار المؤلقات والتي ساءها الإسلام الفواحش وهي محدودة في عددها بالنسبة لما أحله الله للمسلم من وراء ذلك من الطيبات وبعد الانتهاء يأتي الأمر بالإتيان والأخذ من الطيبات وقد ورد ذلك في عديد الآيات القرآنية والأحاديث النبوية تنصيصا، والتنصيص النبوية

مقصود رغم أن الشأن في الأمور الجبلية الخلقة الفريزية هو أن ياتئيا الإنسان دون حاجة إلى أن يامر بها ولكن الله تبارك وتعالى يدعونا بالإحاح لما يحيينا، ولذلك استكرت الآيات القرآنية كل اعتقاد بان التشديد على النفس والتضييق عليها وحرمانها وتحريم الطيبات عليها هو مما يريد الله من عباده، فقال جل من قائل (قل من حرم زينته من الرزق قل هي للذين آمنوا في الحياة الدنيا خالصة يوم القيامة) الآية 32سورة الأنعام

وجاء الأمر بالأكل من الطيبات في عديد من الآيات منها قوله جل من قائل (كلوا من طيبات ما رزقناكم ولا تلهووا فيه) الآية 81 سورة طه، وقال (كلوا واشربوا ولا تسرفوا) وقال (والأنعام خلقها لكم فيها نفع ومنافع ومنها تأكلون) آية 5 سورة النحل، وقال (كلوا من ثمره إذا نثر) آية 141 سورة الأنعام.

وما زالت آيات الله تترى .. والكافرون صم بكم عمي

معجزة القرآن الكريم .. واختراقه لحجب الزمن الثلاثة

ما أكثر الاعتراضات التي قدمها المشركون وأنكروا من خلالنا يوم القيامة ولم يتخيلوا كيف سيبعثهم الله بعد أن أصبحوا قرابا، ولم يتخيلوا كيف سيحاسبهم على أعمالهم، بل كيف سيرون أعمالهم!

إن القرآن الكريم هو كتاب الحقائق، فكل آية من آياته تتضمن حقيقة علمية لا بد أن نكتشفها بشرط أن نندبرها ونأملها ونفكر فيها، ومن هذه الآيات قوله تعالى (ووضع الكتاب فترى المجرمين مشفقين مما فيه ويقولون يا ويلتنا مال هذا الكتاب لا يغادر صغيرة ولا كبيرة إلا أحصاها ووجدوا ما عملوا حاسرا ولا يظلم ربك أحدا) [الكهف: 49].

إن الذي لفت انتباهي أن الآية تتحدث عن يوم القيامة، أي عن حدث سيقع في المستقبل، ومع ذلك نجد أن صيغة الأفعال جاءت في الماضي!!! (ووضع الكتاب) ، (ووجدوا ما عملوا حاسرا)، فهذه أفعال تمت في الماضي مع أن الحديث عن يوم القيامة، فما هو السر؟

بعد تفكير طويل وجدتُ بأن القرآن هو كتاب الحقائق المطلقة، ولذلك فهو يتحدث عن أشياء مطلقة، فالزمن بالنسبة لنا نحن البشر ينقسم إلى ماضٍ ومستقبل، أما بالنسبة لله تعالى وهو خالق الزمن فلا وجود للماضي أو المستقبل، بل إن الله تعالى يرى الماضي والمستقبل، كيف لا يراهما وهو خالقهما؟

ولذلك عندما يقول القرآن (ووضع الكتاب) فهذا يعني أن هذا الأمر قد وقع فعلا ولكننا لم نعيش هذه اللحظات بعد، وعندما يقول القرآن (ووجدوا ما عملوا حاسرا) فهذا يعني أن الكافر سيعيش هذه اللحظات بل هو قد عاشها، ولكنه لا يعلم ذلك!

والسؤال: هل يوجد إثبات علمي على صدق هذا الكلام؟ يتحدث العلماء اليوم عن إمكانية السفر إلى الماضي! فالنظرية النسبية التي وضعها أينشتاين في مطلع القرن العشرين تؤكد بأن الزمن لا يسير بلمح البصر إنما يسير بسرعة كونية هي

سرعة الضوء، وهي 300 ألف كيلو مترا في الثانية، وهذه أقصى سرعة حقيقية يمكن أن تصل سرعة أي جسم إلى هذه السرعة الكونية سوف يتوقف عندها الزمن، أي أننا نعيش للحظة الحاضرة فقط، فلا نرى الماضي ولا المستقبل، ولكن عندما نسير بسرعة أكبر من سرعة الضوء فإننا نستطيع رؤية الماضي، وهذا ما يؤكد العلماء اليوم. ولذلك يمكن للإنسان أن يرى أعماله الماضية ولكنه لا يستطيع أن يغيرها! وسبحان الله! يأتي القرآن ليتحدث بكل دقة عن هذه الحقيقة فيقول: (ووجدوا ما عملوا حاسرا) أي أن كل إنسان سوف يرى أعماله وكأنها تحدث في اللحظة الحاضرة، ولكنه لا يستطيع أن يغيرها، وهذا ما يقوله العلماء اليوم عندما يتحدثون عن السفر إلى الماضي، بأن الإنسان يستطيع أن يرى الماضي ولكنه لا يستطيع أن يغيره!

ما هي النظرية النسبية معظمنا يسمع بالنظرية النسبية ولكن قد نجد عددا كبيرا لا يعلم ما هي هذه النظرية؟ باختصار شديد أن كل شيء في هذا الكون هو نسبي، فنحن مثلا نعيش على أرض نراها ثابتة ولكنها في الحقيقة تدور بسرعة كبيرة حول محورها، وتدور بسرعة أكبر حول الشمس، وتتحرف بسرعة مذهلة مع المجموعة الشمسية، والمجموعة الشمسية بما فيها الأرض ونحن، تجري بسرعة عالية مع المجرة باتجاه محدد قد رسمه الله لها، والمجرة تسير أيضا مع مجموعة المجرات المحيطة بسرعة كبيرة.... وهكذا عدد من الحركات لا ندرکها ولا نراها، ولكن العلم كشفها لنا،

إن نقيس السرعة بالنسبة له، فكل شيء يتحرك ويسير بمسار محدد ومحسوب، وهذا ما نجد إشارة على آنيية عنه في قوله تعالى: (كل في فلك يسبحون) [الانبيا: 33].

إن القوانين التي تحكم حركة الأشياء سوف تتغير عندما تقترب سرعتها من سرعة الضوء، وبالتالي فالقوانين نسبية أيضا وتابعة لسرعة الجسم المتحرك. فلو فرضنا أن مركبة فضائية تكنت من السير بسرعة قريبة من سرعة الضوء فإن جميع القوانين التي نعرفها ستتغير، وسوف يتباطأ الزمن حتى أن الذي نعيش في هذه المركبة سيعيش طويلا لآلاف السنوات (وهذا خيال علمي طبعاً).

هناك أمر مهم في النظرية النسبية وهو أن أي حادثة تحدث الآن لا يمكن أن نراها بنفس اللحظة، إنما تستغرق زمنا يتعلق ببعدها عنا، فإذا انفجر نجم يبعد عن الأرض ألف ستة ضوئية، إذا انفجر الآن سوف لن نرى هذا الانفجار إلا بعد ألف سنة، وهي لمدة اللازمة للضوء ليقطعها من النجم إلى الأرض.

أنواع الزمن وبناء على ذلك فكل ما نراه هو الزمن الماضي أي أننا لا نرى اللحظة الحاضرة أبدا صادم هائل زمنا يفصلنا عنها ولو كان صغيرا، ولذلك

يُعبَّعون ﴿ بل أذكرك عَلمَهُمْ في الآخرة بل هم في شك منها بل هم منها عَمُونَ ﴾ [النمل: 65-66].

مجرة تبعد عشا ملايين السنين، ولكننا لا نرى ذلك، لأن

يجب أن نسير بسرعة الضوء، أما إذا أردنا أن يعكس الزمن اتجاهه فما علينا إلا أن نسير بسرعة أكبر من سرعة الضوء لنرى الماضي!

إعادة رؤية الماضي إن الله تعالى يرى هذه الأزمنة الثلاثة بنفس اللحظة، ولذلك نجد القرآن غالباً ما يتحدث عن المستقبل بصيغة الماضي! (ومن أمثلة ذلك قوله تعالى: (وأرسلت الجنة للمؤمنين « وبرزت الجنة للفاوين » وقيل لهم أين ما كنتم تعينون) [الشعراء: 90-92]. ومع أن

الآيات تتحدث عن يوم القيامة أي عن الزمن المستقبل، إلا أنها جاءت على صيغة الماضي: (أرسلت، برزت، قيل). إننا نحن البشر ننظر حتى تحدث هذه الأشياء، ولكن الله تعالى لا ينتظر بل يرى كل شيء وقد وقع حقيقة، ولذلك يقول تعالى: (قل لا يعلمُ من في السماوات والأرض الغيب إلا الله وما يشعرونَ آياتِ



له قوانينه التي تختلف عن قوانين الدنيا قول الحق تعالى: (يَوْمَ تَبْذُلُ الْأَرْضُ حَبْرَ الْأَرْضِ وَالسَّمَوَاتُ وَبُرْزُوا لِلَّهِ الْوَاحِدِ الْقَهَّارِ) [إبراهيم: 48]. ويقول أيضا: (لَقَدْ كُنْتَ أَشْكَالًا الْأَنْ قَلَّا يَعْلَمُهُ إِلَّا اللَّهُ

وبما أن وسيلة الرؤية هي البصر والأشعة الضوئية، فإن رؤية أي حدث يستغرق زمنا كما قلنا، هذا في الدنيا، أما يوم القيامة فالأمر مختلف تماما، لأن القوانين ستتغير وتبدل وعندما يستطيع الإنسان رؤية أشياء لا يستطيع رؤيتها في الدنيا، وهذا معنى قوله تعالى (فبَصُرْتُ الْيَوْمَ حَيْدًا).

القوانين ستتغير يوم القيامة إن هذا الكلام لا يعني أن الناس سيسبرون بسرعة أكبر من سرعة الضوء يوم القيامة حتى يروا أعمالهم الماضية، إنما سيكون ليوم القيامة قوانينه الخاصة والتي لا ندرکها، ولكننا نؤكد أن تحقيق هذا الأمر من الناحية العلمية ممكن، والدليل على أن يوم القيامة

معجزة المعراج وهنا أيضاً نذكر حادثة المعراج عندما عرج النبي الكريم صلى الله عليه وسلم إلى السماء ورأى أصحاب النار يعذبون فيها، رآهم رؤية حقيقية، ولكن الكفار أنكروا عليه ذلك فلم تصور عقولهم المحدودة هذا الأمر.

ولكن العلم اليوم وعلى

لسان غير المسلمين يعترفون بإمكانية رؤية أشياء حدثت في الماضي، كما يعترفون بإمكانية رؤية أشياء سوف تحدث في المستقبل، وهنا تتجلي عظمة معجزة المعراج، حيث إن الله تعالى قد جعل العلماء يكتشفون أشياء تؤكد لهم أن رؤية الماضي أو المستقبل علميا أمر صحيح ومنطقي وغير مستبعد.

ولذلك قال تعالى عن هذه المعجزة: (مَا رَأَى الْبَصَرُ وَمَا طَفِيَ) لقد رأى من آيات ربه الكثير) [النجم: 17-18]. وهذا يدل على أن النبي الكريم قد رأى المعجزات في السماء ليلة المعراج رؤية حقيقية،

يعكس ما يدعي البعض أنه رآها في المنام! والعجيب أن هناك معجزة علمية في كلمة (المعراج)، فلم يستهأ «الصعود» أو «الطيران» أو غير ذلك، بل سمى النبي الكريم هذه المعجزة بالمعراج، لأن حركة الأجسام في الفضاء لا يمكن أبدا أن تكون مستقيمة، بل لابد من أن تكون منحرجة، بسبب حقول الجاذبية الكثيفة حول المجرات وتجمعاتها.

ويحضرني في هذا المقام محاولة لبعض المشككين بكتاب الله تعالى، هذه المحاولة أرادوا من خلالها تأليف كتاب يشبه القرآن فظهرت الأخطاء مباشرة حتى في عنوان هذا الكتاب! فقد سموه «الفرقان الحق»، وحسب معاجم اللغة فإن كلمة (الفرقان) تعني الذي يفرق بين الحق والباطل، ولذلك لا يجوز أن نقول «فرقان حق» أو «فرقان باطل» لأن كلمة الفرقان بحد ذاتها تدل على التفريق بين الحق والباطل!

فأما أخي القارئ كيف أخطأ هؤلاء حتى في عنوان الكتاب، وهم يمتلكون تقنيات القرن الحادي والعشرين ولديهم العلماء والمال والحاسبات الرقمية، والسؤال: كيف استطاع رجل أمي يعيش في القرن السابع أن يؤلف كتابا

توضح إن المعلومات الواردة في هذه المقالة لا تعني أبدا أن العلماء سيكتون من رؤية المستقبل، فإن الغيب لا يعلمه إلا الله تعالى القائل: (وعندهم مفاتيح الغيب لا يعلمها إلا هو ويعلم ما في البز والنجى وما تنسقط من ورقه إلا يعلمها ولا حية في ظلمات الأرض ولا رطب ولا يابس إلا في كتاب مبين) [الأنعام: 59]. ولكن العلماء يمكنهم أن يتصوروا أن معرفة الغيب ممكنة، ولكن ليس من رؤية الماضي، ولذلك فإن هذا البحث هو دليل على أن القرآن لا يتحدث عن أشياء غير منطقية، إنما حديث القرآن هو ضمن المنطق العلمي، وهذا دليل على صدق قول الحق تبارك وتعالى عن كتابه: (ولو كان من عند غير الله لوجدوا فيه اختلافا) [النساء: 82].

وهنا لابد من وقفة لو كان النبي الكريم قد جاء بأشياء من عنده إذن كان من الممكن أن يخطئ في تسمية معجزة المعراج، فلماذا ساءها المعراج بما يتوافق مع الحقيقة الكونية وهي حركة الأجسام العرجية في الفضاء؟ لو كان النبي يريد أن يلغري على الله كذا كما يدعي بعض المشككين، فلماذا ينسب كل شيء في هذا القرآن إلى الله تعالى؟ ولماذا يتحدث عن المستقبل بصيغة الماضي؟ وكيف ضمن أن الناس سيبطلون منه هذا الأسلوب الجديد وغير المألوف؟ ولو كان محمد صلى الله عليه وسلم يريد أن يكذب على الناس، فكيف علم أنه سيكون خاتم الأنبياء جميعا؟ كيف ضمن أنه لن يأتي بعده نبي لو لم يكن رسول الله حقا؟ وكيف ضمن أن الإسلام سيمتثر إلى جميع بقاع الدنيا: (هو الذي أرسل رسله بالبينات وبين الحق ليظهره على الدين كله ولو كره المشركون) الصف: 9].