

إذا فقدہ المرء یصبح منفعلًا بالحیة لا فاعلاً فیہا

تحديد الهدف .. من منظور إسلامي



خلق الله الانسان

قادراً على صنع التاريخ

وكرمه على سائر

المخلوقات وسخر كل

شي في الكون لخدمته

بالبينة العربية، رغم أن الغرب قام ببلورته منذ زمن بعيد ومن مبادئ هذا العلم، أنك لكي تحقق النجاح، فلابد أن تحدد هدفك بوضوح وبدقة، وأن تضع الزمن المناسب لتحقيق هذا الهدف. ولكي يكون الهدف قابلاً للتحقيق، فلابد أن يكون واقعيًا، متناسبًا مع قدراتك. يقول تشارلز في كتابه الذات العليا : بدون أهداف ستعيش حياتك منتقلًا من مشكلة لأخرى بدلًا من التقل من فرصة إلى أخرى . كما أن الإنسان بدون هدف كالركب بدون دفة سينتهي الأمر بهما باستخدام بالصخور. لا محالة !!

يقول الدكتور الأمريكي روبرت شولي في كتابه القوة الإيجابية: «الأهداف ليست فقط ضرورية لتحقيقنا ولكنها أيضا شيء أساسي يقيِّمنا أحياء» إن تحديد الأهداف وسعت إلى تحقيقها، سوف يعطيك الشعور بأنك تسيطر على اتجاه حياتك بإذن الله، فانت الذي تقرر ماذا تريد وأي طريق تسلك، ولا تترك ذلك للظروف ولآخرين يختارون لك حياتك، مما يعطك إحساسا كبيرا بالثقة بالنفس والإحساس بالقوة التي انعم الله بها عليك. يقول سيمبل بي. دي ميل: (الشخص الذي يصنع نجاحًا في الحياة هو الشخص الذي يرى هدفه بوضوح، ويسعى إليه مباشرة، هذا هو التفاني).

يقول نينو كوين « تركيز كل طاقائك على مجموعة محددة من الأهداف هو الشيء الذي يستطيع أكثر من أي شيء آخر أن يضيف قوة إلى حياتك ، ويزداد عذبة الثقة عندما يفوح لك بصيص الفوز و ترى نفسك وقد اقتربت يوما بعد يوم من تحقيق أهدافك، وعندها لن يمتنع شيء من بلوغ آمالك، وستجد في نفسك القوة على مواجهة أي عقبة تحول بينك

وبينها، إنك بتحديد الأهداف تريح شروة لا تساويها مليارات الأرض كلها؛ إنك تريح بذلك حياتك نفسها، وهي لا تقدر بلشئ، كما تقول جاكلين كيندي: «الروة الوحيدة التي تستحق أن تجدها هي أن يكون لك هدف في الحياة» ، أو كما يقول هاري كيب : ليس الظاهر هو من لا يملك مالا، ولكن الغير هو من لا يملك حُلماً ، إن عمليّة تحديد الأهداف من أهم العمليات التي تبني عليها نجاح حياة الإنسان فبدونها يتيه الإنسان ويضيع وسط الانجذامات الممتدة، يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: كل الناس يغدو فبائع نفسه فمعتقها أو موبقها «أي أن كل شخص في هذه الحياة يسير في ضلالت، فهناك من يعضي إلى طريق واضح المعالم يبيد نفسه في هذه الدنيا والآخرة وهناك من يتخبط يمينًا ويسارًا وليس في جعبته من أسهم الخير والروى المستقبليّة الخيرة شيء.

وتحقيق الهدف يساعدك على تحديد ما هو المهم بالنسبة لك لتتجهز في حياتك، ويصلص المهم عن الأشياء البتة التي لا علاقة لها بنجاحك و ما تريد أن تحقّقه، وتحطرك على الإجتاه وبناء ثقّتك بنفسك على أساس نجاحك في تحقيق الأهداف.

فوائد تحديد الأهداف:

1. التحكم في الذات: عندما يكون لديك برنامج منظم ومتوازي

لتحديد الأهداف، مشتتملاً على تريح شروة لا تساويها مليارات الأرض كلها؛ إنك تريح بذلك حياتك نفسها، وهي لا تقدر بلشئ، كما تقول جاكلين كيندي: «الروة الوحيدة التي تستحق أن تجدها هي أن يكون لك هدف في الحياة» ، أو كما يقول هاري كيب : ليس الظاهر هو من لا يملك مالا، ولكن الغير هو من لا يملك حُلماً ، إن عمليّة تحديد الأهداف من أهم العمليات التي تبني عليها نجاح حياة الإنسان فبدونها يتيه الإنسان ويضيع وسط الانجذامات الممتدة، يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: كل الناس يغدو فبائع نفسه فمعتقها أو موبقها «أي أن كل شخص في هذه الحياة يسير في ضلالت، فهناك من يعضي إلى طريق واضح المعالم يبيد نفسه في هذه الدنيا والآخرة وهناك من يتخبط يمينًا ويسارًا وليس في جعبته من أسهم الخير والروى المستقبليّة الخيرة شيء.

وتحقيق الهدف يساعدك على تحديد ما هو المهم بالنسبة لك لتتجهز في حياتك، ويصلص المهم عن الأشياء البتة التي لا علاقة لها بنجاحك و ما تريد أن تحقّقه، وتحطرك على الإجتاه وبناء ثقّتك بنفسك على أساس نجاحك في تحقيق الأهداف.

فوائد تحديد الأهداف:

1. التحكم في الذات: عندما يكون لديك برنامج منظم ومتوازي

تهتم بطريقة فضاءك لوقتك، ففي كل جوانب حياتك، فإنك ستشعر أنك أكثر تحكّمًا في حياتك، ومهما حدث سوف تكون أنت المتحكم في مصيرك، أنت من تقرر أي الإتجاهات تختار، ومتى تصل إلى هدفك المنشود، وشعورك بالتحكم سوف يساعدك في القضاء على أي عقبات تواجهك، إذا ما قمت بالخاطرة .

2. الثقة بالنفس: عندما يزداد تحكّمك وسيطرتك على نفسك، فإن ثقّك بنفسك من شأنها أن تزداد الإنسان ويضع وسط الانجذامات الممتدة، يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: كل الناس يغدو فبائع نفسه فمعتقها أو موبقها «أي أن كل شخص في هذه الحياة يسير في ضلالت، فهناك من يعضي إلى طريق واضح المعالم يبيد نفسه في هذه الدنيا والآخرة وهناك من يتخبط يمينًا ويسارًا وليس في جعبته من أسهم الخير والروى المستقبليّة الخيرة شيء.

وأيضا من أهدافك، فسوف تزداد ثقّك بنفسك، ويصير شعورك نحو ذاتك أفضل، كما أنك ستؤمن أكثر بقدراك وإمكاناتك، ولن يعضي وقت طويل، قبل أن تلاحظ أن قيمة ذاتك تزداد يوما بعد يوم.

4. إدارة الوقت: سوف تكون أكثر دقة وتركيزًا في سعيك لتحقيق الهدف، إذا ما وصلت إلتزامًا زمنيًا لتحقيق هذا الهدف، وكلما زادت رغبتك لتحقيق هدفك، كلما أصبح لزامًا عليك أن

تحدد الأهداف، مشتتملاً على تريح شروة لا تساويها مليارات الأرض كلها؛ إنك تريح بذلك حياتك نفسها، وهي لا تقدر بلشئ، كما تقول جاكلين كيندي: «الروة الوحيدة التي تستحق أن تجدها هي أن يكون لك هدف في الحياة» ، أو كما يقول هاري كيب : ليس الظاهر هو من لا يملك مالا، ولكن الغير هو من لا يملك حُلماً ، إن عمليّة تحديد الأهداف من أهم العمليات التي تبني عليها نجاح حياة الإنسان فبدونها يتيه الإنسان ويضيع وسط الانجذامات الممتدة، يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: كل الناس يغدو فبائع نفسه فمعتقها أو موبقها «أي أن كل شخص في هذه الحياة يسير في ضلالت، فهناك من يعضي إلى طريق واضح المعالم يبيد نفسه في هذه الدنيا والآخرة وهناك من يتخبط يمينًا ويسارًا وليس في جعبته من أسهم الخير والروى المستقبليّة الخيرة شيء.

2. الثقة بالنفس: عندما يزداد تحكّمك وسيطرتك على نفسك، فإن ثقّك بنفسك من شأنها أن تزداد الإنسان ويضع وسط الانجذامات الممتدة، يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: كل الناس يغدو فبائع نفسه فمعتقها أو موبقها «أي أن كل شخص في هذه الحياة يسير في ضلالت، فهناك من يعضي إلى طريق واضح المعالم يبيد نفسه في هذه الدنيا والآخرة وهناك من يتخبط يمينًا ويسارًا وليس في جعبته من أسهم الخير والروى المستقبليّة الخيرة شيء.

5 - أن يكون الهدف يمكنًا أي أن يكون واقعيًا لا خياليًا وهي لأن الكثير من الناس يعيشون حياتهم في سماء الأوهام والخيالات كما أن آخرين يعيشون أسرى الواقع الحاضري لا يتجاوزونه فيكون مناسبًا لك من المجدد لإنجازه وأن تمتلك أو تقدر على امتلاك ما تحتاجه من موارد لتحقيقه .

6 - أن يكون الهدف مجديًا إذ لا يكفي أن يكون ممكنًا بل لابد أن يكون الهدف عند تحقّقه اعظم نفعًا وفائدة وأهم وأعلى قيمة من الثمن الذي يقدم للوصول إليه وهذا يستدعي معرفة مقدار الثمن من الوقت والمال والجهد والعلاقات وغير ذلك وهل أنت مستعد وقادر على دفعه وما هو الوقت المناسب لتقديم أجزاء ذلك الثمن .

عندما يكون لديك

برنامج منظم ومتواز

مشمتملاً على كل

جوانب حياتك فإنك

ستشعر أنك أكثر

تحكّمًا فيها

7 - أن يكون الهدف مشروعًا ، 8 - أن تعلم أنك المسؤول الأول عن تحقيق هدفك وأن جهود الآخرين في سبيل ذلك لا تتجاوز المساعدة التي لابد من تحديدها ومعرّفتها والتأكد من إمكانية حصولها والسعي لتوفيرها .

9 - أن تعدد في خلقك موعدا زمنيًا للوصول لهدفك وأن تصوغه بطريقة تمكنك من قياس فريك من تحقق الهدف وكَم نسبة ما أنجز منه في أي مرحلة من مراحل سيرك إلى الهدف .

10 - أن تتعرف بالتفصيل على العوائق التي تتوقع أن تعترض طريقك وكيف يمكن تجاوزها سواء كانت مادية أو بشرية فردية أو اجتماعية (مقاومة التغيير - خسائر الآخرين) ، 11 - استشارة الخبراء والإكثار من طرح الأسئلة عليهم لتوظيف خبراتهم والاستفادة منها .

12 - تجزئة الهدف الكبير لأهداف أصغر كلما حققت واحدا منها كلما اقتربت أكثر من إتجاز الهدف الأكبر في صورته النهائية.

13 - ألا تعلق على هدفك من لا حاجة لعرفته به (استعينوا على قضاء حوائجكم بالكتمان) ،

خواص الأهداف المناسبة : 1 - في حدود قدراتك ومهاراتك: يجب أن تعرف مواطن القوة والضعف في شخصيتك حتى تتمكن من وضع أهداف واقعية قابلة للتنفيذ.

2 - واقعية : كتابة مقال في اليوم شيء واقعي ، كتابة خُصة مقالات شيء غير واقعي ، كتابة عشرة مقالات في اليوم شيء مستحيل إلا من استطاع له ذلك، إختار الهدف الواقعي.

3 - يمكن تحقيقها : من المهم وضع أهداف يمكن تحقيقها بنفسك وبالطريق الصحيح. لا تعتمد على الآخرين في تحديد الأهداف أو

في تحقيقها فهم لا يعرفون مدى قدراتك التي تساعد على تحقيق هذه الأهداف. كما لا يجب عليك أن تكون أهدافك عالية جدًا حتى لا تتعرض لعقبات صعبة لن يمكنك تحقيقها بما تمتلكه من قدرات و مهارات بل توقعك في الشاكر. 4- مرنة : أحيانا قد لا تسير الأمور كما تتنمى أو في الطريق الذي كنت تتوقعه. لا تتجمد في مكانك. عدل هدفك واجعله قابلا لإعادة التشكيل. ضع التغييرات اللازمة لتستطيع تحقيقه حتى تصل إلى ما تتمناه.

5 - قابل للقياس : من المهم أن تستطيع قياس مدى تقدمك نحو الهدف. من المهم أن تعرف الفترة الزمنية التي أخذتها في الإنجاز. القشل في قياس مدى تقدمك ما حققته من نجاح ومتي يجب أن تتوقف ، ينتج مجهود ضائع و أخطاء أنت لست في حاجة إليها. 6-تحت سيطرتك : أنت الوحيد الذي يمكنه التحكم في سير الأمور لتحقيق الهدف و في ما يجب عمله و في أي وقت. لا تعتمد على احد غيرك أنت فقط الذي يعرف قدراته و مهاراته للإنجاز. وختاما

رؤية الإنسان لنفسه وقدراته تشكل حلقة الوصل مع رؤيته للحياة من حوله لتحديد أهدافه. ومخوّر رؤية الإنسان لنفسه ببقوده بداية للتعرف على نفسه ، يحدد مواضيع فونها وضعفها ، يعتم نفسه ماتحتاجه لتحقيق أو السير في تحقيق الأهداف التي يراهما ليس تحديد الهدف هو السؤال الصعب ، ولكن الرؤية التي سيتجدها عليها الهدف هي التي تطلب جهدًا وإخلاصًا وصدا.

عما سبق يتضح لنا أن وجود هدف أو أهداف في حياتنا، هو الذي يجعلنا نعرف على وجه التقريب ما العمل الذي سنعمله غداً، كما أنه يساعد على أن نتحسس باستمرار التفروق والأوضاع المحيطة؛ مما يجعلنا في حالة دائمة من اليقظة، وفي حالة من الإقتدار على التكيف مع الظروف. وكما أسلفنا أن الهدف لا يدخل ضمنه أم المخطط ففريقته بلا تدخل منه أم المخطط ففريقته الواضحة وهدفه المحدد يجعلانه يضع خطة زمنية لكل مرحلة من مراحل تحقيق الهدف مما يجعله يوفى في وقته.

إسطوانة قُتحت بها 161 نافذة، وهي من الخشب تغطيها من الداخل طبقة من الجبس ومن الخارج طبقة من الرصاص، وللمسجد أربعة أبواب متعامدة.

أما السبيل الخارجية والداخلية فهي منقطة على هيكل مركزي، هيكل القبة الخارجية مشوك على إطار الإسطوانة الخارجية، هذا الإطار مصنوع من جسور خشبية موصولة مع بعضها لتشكل سلسلة دائرية مستمرة فوق هذه الجسور يوجد شبكة خشبية يوضع عليها طبقة الغطاء الخارجي.

وتقع الصخرة المقدسة في مركز هذا المصلى ويعتقد العامة أن هذه الصخرة معلقة بين السماء والأرض وهذا اعتقاد خاطئ، ويوجد أسفل المصلى كهف به حجاب قديم يعلق عليه مصلى الأنبياء، ويحيط بالصخرة حاجز من الخشب للعشيق من تجديدات السلطان الناصر محمد بن قلاوون عام 725 هـ وتحيط بمنطقة الصخرة أربع دعائم من الحجر المغلف بإبلاط الرخام بينها 12 عمودا من الرخام تحمل 16 عقدا تشكل في أعلاها رقبة أسطوانية، تقوم عليها القبة ...



الخارجي مئمن آخر داخلي وفي كل ضلع من أضلاعه ثلاثة عقود محمولة على عمود وفائنية اكتاف داخل المئمن الثاني دائرة من 12 عمود وأربعة اكتاف وفوق الدائرة قبة فطرها 20.44 مترا وإرتفاع القبة الحالي يبلغ 35.30 مترا عن مستوى التربة، مرفوعة على رقبة

أحد أجزاء المسجد الأقصى المبارك (المسجد الأقصى هو كل ما داخل سور الأقصى)، وهو أحد أهم المساجد الإسلامية في مدينة القدس الفلسطينية، ومن أجل الأينية في العالم، إذ تعتبر قِبته من أهم وأبرز المعالم المعمارية الإسلامية، كما ويعتبر أقدم بناء إسلامي بقي مُحافظا على شكله وُزخرفته، بنى هذه المسجد والقبّة الخليفة عبد الملك بن مروان، حيث بدأ في بنائها عام 66 هـ الموافق 685م، وانتهى منها عام 72 هـ الموافق 691م، وأشرّف على بنائها المهندس رجاء بن حيوة الكندي، وهو من التابعين المعروفين، ويزيد بن سلام مولى عبد الملك بن مروان، وقبّة الصخرة عبارة عن بناء مئمن الأضلاع له أربعة أبواب، وفي داخله ترميمات أخرى تقوم على رعامدة وأعمدة أسطوانية، في داخلها دائرة تتوسطها «الصخرة المشرفة» التي عرج منها النبي محمد (صلى الله عليه وسلم) إلى السماء في رحلة الإسراء والمعراج.[1]

ويذكر بعض العلماء أن الكنائس التي بناها فرسان الهيكل فيما بعد تأثرت بأسلوب العمارة الإسلامية وينمط قبة الصخرة، ويظهر ذلك جلياً في قلعة كاستل دل مونتني سمي المسجد مسجد قبة الصخرة بهذا الاسم نسبة إلى الصخرة المشرفة التي عرج منها النبي صل الله عليه وسلم في رحلة الإسراء والمعراج هو بناء من الحجر على تخطيط مئمن طول ضلعه نحو 12.5 متراً وداخل المئمن حوالي 20 متراً، مطلية من الخارج بالسواح الذهب، إرتفاعها 35م، يعولها هلال بارتفاع 5م.[2]

في الوسط قبة دائرية بغفل حوالي 20 متراً، مطلية من الخارج بالسواح الذهب، إرتفاعها 35م، يعولها هلال بارتفاع 5م.[2]

من صفات المتقين الذين وصفهم الله عز وجل

«والكاظمين الغيظ»

وصف الله – تبارك وتعالى – المتقين الذين يستحقون الجنة برحمته في قوله – تعالى –: ﴿وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَحِجَّةَ عَرْضِهِ الشَّامَاتِ وَالَّذِينَ أَحْبَبَ لِمُتَّقِينَ ۖ﴾ الذي ليس له أهداف غلبه سبيلها في مكانه، وأهمية تحديد الهدف تتضح أكثر إذا علمنا أن هذه العملية تؤثر على عقل الإنسان ويصبح بالتالي يسير نحو الهدف تلقائيا.

تحديد الهدف من المعلوم أن علم التطوير الذاتي ما زال حديث عهد

قبل لجاري المياه: «الكاظم» لا مثالا لها بالماء، ومنه قيل: «أَكْثَمَ بكَظْمِهِ»، يعني: بجاري نفسه؛4:، وقال ابن عباس - رضي الله عنه - في قوله: «وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ» إلى: «وَالَّذِينَ يُبْذِئُ الْحَسَنَاتِ» قبل:الكاظمين الغيظ» كقول: «وَإِذَا مَا غَضِبُوا هُمْ يَغْفِرُونَ»5 يغضبون في الأمر لو وقعوا به كان حراما فيغفرون ويعفون، يلتمسون بذلك وجه الله «وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ» كقوله: «وَالَّذِينَ يُبْذِئُ الْحَسَنَاتِ» يتفقون في السراء والضراء والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس»والله يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ»9:، «فَوَمِنَ الْغَيْظِ الْعُسْرُ وَالْيُسْرُ» والجهد والرخاء، فمن استطاع أن يغلب الشر بالخير فليفلح، ولا قوة إلا بالله، فتمتعت والله يا ابن آدم الجرة تجتريها من صبر وانت مغيط، وانت مظلوم10:، وقال الألوسي - رحمه الله - في قوله - تعالى -: «وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ»: «أصل الكلام شد راس القربة عند أمثلتها، ويقال: فلان كظيم أي مثله، جزءًا، والغيط هيجان الطبع عند رؤية ما ينكر،

والفرق بينه وبين الغضب على ما قيل: إن الغضب يبعثه إرادة الانتقام البتة، ولا كذلك الغيظ: وقيل: الغضب ما يظهر على الجوارح والبشرة من غير اختيار، والغيط ليس كذلك، وقيل: «هما متلازمان إلا أن الغضب يصح إسداؤه إلى الله - تعالى -، والغيط لا يصح فيه ذلك»، والمراد والتجريح للفظ المسكين عليه عند امتلاء نفوسهم منه فلا يتقنون ممن يدخل الضرر عليهم، ولا يسيئون له ما يكره، بل يصبرون على ذلك مع قدرتهم على الإنقاذ والانتقام، وهذا هو المدح11:، وقال القطان في قوله - تعالى -: «وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ» أي: الذين يتجاوزون عن ذنوب الناس، ويتركون مؤآذيتهم مع القدرة على ذلك، وذلك منزلة من ضبط النفس ومك زمامها فن يصل إليها، وهي أرقى من كظم الغيظ، إذ ربما كظم المرء غيظه على الحقد، ونفق عن أرضية البناء، والضغينة، قاله - سبحانه - وتعالى - يريدها أن تكظم غيظًا، ونفق عن أرضية البناء، ونسي إساءتهم12:.