إعداد : ياسر السيد

أعظم من قام به هم الأنبياء والرسل

شكر الله على النعم

الشكر هو : المجازاة على الإحسان ، والثناء الجميل على من يقدم الخير والإحسان ، وأجل من يستحق الشكر والثناء على العباد هو الله جل جلاله : لما له من عظيم النعم والمنن على عباده في الدين والدنيا ، وقد أمرنا الله تعالى بشكره على تلك النعم ، وعدم جحودها ، فقال : (فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ) البقرة / 152 .

ثانيا:

أعظم من قام بهذا الأمر ، فشكر ربّه ، حتى استحق وصف « الشاكر » و « الشكور » هم الأنبياء والمرسلون عليهم السلام :

قال تعالى : (إِنَّ إِبْرَاهِيمَ كَانَ أُمَّةً قَانِتًا لِلَّهِ حَنِيفًا وَلَمْ يَكُ مِنَ الْمُشْرِكِينَ . شَاكِرًا لِأَنْعُمِهِ اجْتَبَاهُ وَهَدَاهُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ) النحل / 120 ، 121 .

وقال تعالى : (ذُرِّيَّةَ مَنْ حَمَلْنَا مَعَ نُوحٍ إِنَّهُ كَانَ عَبْدًا شَكُورًا) الإسراء / 3 .

ثالثا:

ذكر الله تعالى بعض نعمه على عباده ، وأمرهم بشكرها ، وأخبرنا تعالى أن القليل من عباده من قام بشكره عز وجل .

1. قال تعالى : (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِنْ كُنْتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ) البقرة / 172 .

2. وقال تعالى : (وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعَايِشَ قَلِيلًا مَا تَشْكُرُونَ) الأعراف / 10 .

3. وقال تعالى : (وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ يُرْسِلَ الرِّيَاحَ مُبَشِّرَاتٍ وَلِيُذِيقَكُمْ مِنْ رَحْمَتِهِ وَلِتَجْرِيَ الْفُلْكُ بِأَمْرِهِ وَلِتَبْتَغُوا مِنْ فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ) الروم / 46 .

4. ومن النعم الدينية : قوله تعالى : (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُؤُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ وَإِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَى أَوْ عَلَى سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا فَامْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَأَيْدِيكُمْ مِنْهُ مَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيَجْعَلَ عَلَيْكُمْ مِنْ حَرَجٍ وَلَكِنْ يُرِيدُ لِيُطَهِّرَكُمْ وَلِيُتِمَّ نِعْمَتَهُ عَلَيْكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ) المائدة / 6 .

وغير ذلك كثير ، وإنما ذكرنا هنا بعض تلك النعم ، وأما حصرها : فمستحيل ، كما قال الله تعالى : (وَآتَاكُمْ مِنْ كُلِّ مَا سَأَلْتُمُوهُ وَإِنْ تَعُدُّوا نِعْمَتَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا إِنَّ الْإِنْسَانَ لَظَلُومٌ كَفَّارٌ) إبراهيم / 34 ، ثم منّ الله علينا فغفر لنا تقصيرها في شكر تلك النعم ، فقال : (وَإِنْ تَعُدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا إِنَّ اللَّهَ لَغَفُورٌ رَحِيمٌ) النحل / 18 .

والمسلم دائم الطلب من ربّه تعالى أن يعينه على شكره تعالى : إذ لولا توفيق الله لعبده ، وإعانته : لما حصل الشكر ، ولذا شرع في السنّة الصحيحة طلب الإعانة من الله على شكره تعالى .

عَنْ مُعَاذِ بْنِ جَبَلٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَخَذَ بِيَدِهِ وَقَالَ : (يَا مُعَاذُ ، وَاللَّهِ إِنِّي لَأُحِبُّكَ ، وَاللَّهِ إِنِّي لَأُحِبُّكَ ، فَقَالَ : أُوصِيكَ يَا مُعَاذُ لَا تَدَعَنَّ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ تَقُولُ : اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ) .

رواه أبو داود (1522) والنسائي (1303) ، وصححه الألباني في « صحيح أبي داود » .

وكان الشكر على النعم سببا في زيادتها ، كما قال تعالى : (وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ) إبراهيم / 7 .

رابعا:

كيف يكون شكر العبد ربّه على نعمه الجليلة ؟ يكون الشكر بتحقيق أركانه ، وهي شكر القلب ، وشكر اللسان ، وشكر الجوارح .

قال ابن القيم – رحمه الله – :

الشكر يكون : بالقلب : خضوعا واستكانة ، وباللسان : ثناء واعترافا ، وبالجوارح : طاعة وانقيادا .

« مدارج السالكين » (2 / 246) .

وتفصيل ذلك :

أ. أما شكر القلب : فمعناه : أن يستشعر القلب قيمة النعم التي أنعمها الله على عبده ، وأن يتعقد على الاعتراف بأن المنعم بهذه النعم الجليلة هو الله وحده لا شريك له ، قال تعالى : (وَمَا بِكُمْ مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ) النحل / 53 .

وليس هذا الاعتراف من باب الاستحباب ، بل هو واجب ، ومن نسب هذه النعم لغيره تعالى : كفر .

قال الشيخ عبد الرحمن السعدي – رحمه الله – : الواجب على الخلق إضافة النعم إلى الله قولا ، واعترافا ، وبذلك يتم التوحيد ، فمن أنكر نعم الله بقلبه ، ولسانه : فذلك كافر ، ليس معه من الدين شيء ، ومن أقر بقلبه أن النعم كلها من الله وحده ، وهو بلسانه تارة يضيفها إلى الله ، وتارة يضيفها إلى نفسه ، وعمله ، وإلى سعي غيره – كما هو جار على السنة كثير من الناس – : فهذا يجب على العبد أن يتوب منه ، وأن لا يضيف النعم إلا إلى موليها ، وأن يجاهد نفسه على ذلك ، ولا يتحقق الإيمان ، والتوحيد إلا بإضافة النعم إلى الله ، قولا ، واعترافا .

فإن الشكر الذي هو رأس الإيمان مبني على ثلاثة أركان : اعتراف القلب بنعم الله كلها عليه ، وعلى غيره ، والتحدث بها ، والثناء على الله بها ، والاستعانة بها على طاعة المنعم ، وعبادته .

« القول السديد في مقاصد التوحيد » (ص 140) .

وقال تعالى مبينا حال من يجحد نسبة النعم لله تعالى : (يَعْرِفُونَ نِعْمَتَ اللَّهِ ثُمَّ يُنْكِرُونَهَا وَأَكْثَرُهُمُ الْكَافِرُونَ) النحل / 83 .

قال ابن كثير – رحمه الله – :

أي : يعرفون أن الله تعالى هو المسدي إليهم ذلك ، وهو المتفضل به عليهم ، ومع هذا ينكرون ذلك ، ويعبدون معه غيره ، ويستدون النصر والرزق إلى غيره .

« تفسير ابن كثير » (4 / 592) .

2. وأما شكر اللسان : فهو الاعتراف لفظا – بعد عقد القلب اعتقادا – بأن المنعم على الحقيقة هو الله تعالى ، واشتغال اللسان بالثناء على الله عز وجل .

قال تعالى في سياق بيان نعمه على عبد محمد صلى الله عليه وسلم : (وَوَجَدَكَ عَائِلًا فَأَغْنَى) الضحى / 8 ، ثم أمره في مقابل ذلك بقوله : (وَأَمَّا بِنِعْمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ) الضحى / 11 .

قال ابن كثير – رحمه الله – :

أي : وكما كنت عائلا فقيرا فأغناك الله : فحدّث بنعمة الله عليك .

« تفسير ابن كثير » (8 / 427) .

وعن أنس بن مالك قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (إِنَّ اللَّهَ لَيَرْضَى عَنِ الْعَبْدِ أَنْ يَأْكُلَ الْأَكْلَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا ، أَوْ يَشْرَبَ الشَّرْبَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا) .

رواه مسلم (2734) .

قال أبو العباس القرطبي – رحمه الله – :

والحمد هنا بمعنى الشكر ، وقد قدمنا : أن الحمد يوضع موضع الشكر ، ولا يوضع الشكر موضع الحمد ، وفيه دلالة على أن شكر النعمة – وإن قلت – : سبب نيل رضا الله تعالى ، الذي هو أشرف أحوال أهل الجنة ، وسيأتي قول الله عز وجل لأهل الجنة حين يقولون : « أعطيتنا ما لم تعط أحدا من خلقك ، فيقول : (ألا أعطيكم أفضل من ذلك ؟) فيقولون : ما هو ؟ ألم تبيض وجوهنا ، وتدخلنا الجنة ، وتزحزحنا عن النار ؟ » ، فيقول : (أحل عليكم رضواني ، فلا أسخط عليكم بعده أبدا) .

وإنما كان الشكر سببا لذلك الإكرام العظيم لأنه يتضمّن معرفة المنعم ، وانفراده بخلق تلك النعمة ، وبإيصالها إلى المنعم عليه ، تفضلا من المنعم ، وكرما ، ومنّة ، وأن المنعم عليه فقير ، محتاج إلى تلك النعم ، ولا غنى به عنها ، فقد تضمّن ذلك معرفة حق الله وفضله ، وحق العبد وفاقته ، وفقره ، فجعل الله تعالى جزاء تلك المعرفة : تلك الكرامة الشريفة .

« المفهم لما أشكل من تلخيص كتاب مسلم » (7 / 60 ، 61) .

ومن هنا قال بعض السلف : « من كتم النعمة : فقد كفرها ، ومن أظهرها ونشرها : فقد شكرها » .

قال ابن القيم – تعليقا على هذا وهذا مأخوذ من قوله : (إن الله إذا أنعم على عبد بنعمة : أحب أن يرى أثر نعمته على عبده) – « مدارج السالكين » (2 / 246) .

ويروى عن عمر بن عبد العزيز رحمه الله قوله : تذاكروا النِّعَم ، فإنّ ذكرها شكرٌ .

3. وأما شكر الجوارح : فهو أن يسخّر جوارحه في طاعة الله ، ويجتنبها ارتكاب ما نهى الله عنه من المعاصي والآثام .

وقد قال الله تعالى : (اعْمَلُوا آلَ دَاوُدَ شُكْرًا) سبأ / من الآية 13 .

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ : كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا صَلَّى قَامَ حَتَّى تَفَطَّرَ رِجْلَاهُ قَالَتْ عَائِشَةُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ أَتَصْنَعُ هَذَا وَقَدْ غُفِرَ لَكَ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِكَ وَمَا تَأَخَّرَ ؟ فَقَالَ : (يَا عَائِشَةُ أَفَلَا أَكُونُ عَبْدًا شَكُورًا) . رواه البخاري (4557) ومسلم (2820) .

قال ابن بطّال – رحمه الله – :

قال الطبري : والصّواب في ذلك : أن شكر العبد هو : إقراره بأن ذلك من الله دون غيره ، وإقرار الحقيقة : الفعل ، وبصدقه العمل ، فأما الإقرار الذي يكذبه العمل ، فإن صاحبه لا يستحق اسم الشاكر بالإطلاق ، ولكنه يقال شكر باللسان ، والدليل على صحة ذلك : قوله تعالى : (اعْمَلُوا آلَ دَاوُودَ شُكْرًا) سبأ / 13 ، ومعلوم أنه لم يأمرهم ، إذ قال لهم ذلك ، بالإقرار بنعمه ؛ لأنهم كانوا لا يجحدون أن يكون ذلك تفضلا منه عليهم ، وإنما أمرهم بالشكر على نعمه بالطاعة له بالعمل ، وكذلك قال صلى الله عليه وسلم حين تفطرت قدماه في قيام الليل : (أفلا أكون عبدا شكورا » شرح صحيح البخاري » (10 / 183 ، 184) .

وقال أبو هارون : دخلتُ على أبي حازم ، فقلت له : يرحمك الله ، ما شكرُ العينين ؟ قال : إذا رأيتَ بهما خيرا : ذكرته ، وإذا رأيتَ بهما شرّا : سترته ، قلت : فما شكر الأذنين ؟ قال : إذا سمعتَ بهما خيرا : حفظته ، وإذا سمعتَ بهما شرّا : نسيته .

قال ابن رجب الحنبلي – رحمه الله – :

الشكر على درجتين : إحداهما واجب ، وهو أن يأتي بالواجبات ، ويتجنب المحرمات ، فهذا لا بد منه ، ويكفي في شكر هذه النعم ..... ومن هنا قال بعض السلف : « الشكر : ترك المعاصي » .

وقال بعضهم : « الشكر أن لا يُستعان بشيء من النعم على معصيته » .

وذكر أبو حازم الزاهد شكر الجوارح كلها : « أن تكف عن المعاصي ، وتستعمل في الطاعات » ، ثم قال : « وأما من شكر بلسانه ولم يشكر بجميع أعضائه : فمثله كمثل رجل له كساء فأخذ بطرفه ، فلم يلبسه ، فلم ينفعه ذلك من البرد ، والحر ، والثلج ، والمطر » .

الدرجة الثانية من الشكر : الشكر المستحب ، وهو أن يعمل العبد بعد أداء الفرائض ، واجتناب المحارم : بنوافل الطاعات ، وهذه درجة السابقين المقربين ... .

« جامع العلوم والحكم » (ص 245 ، 246) .

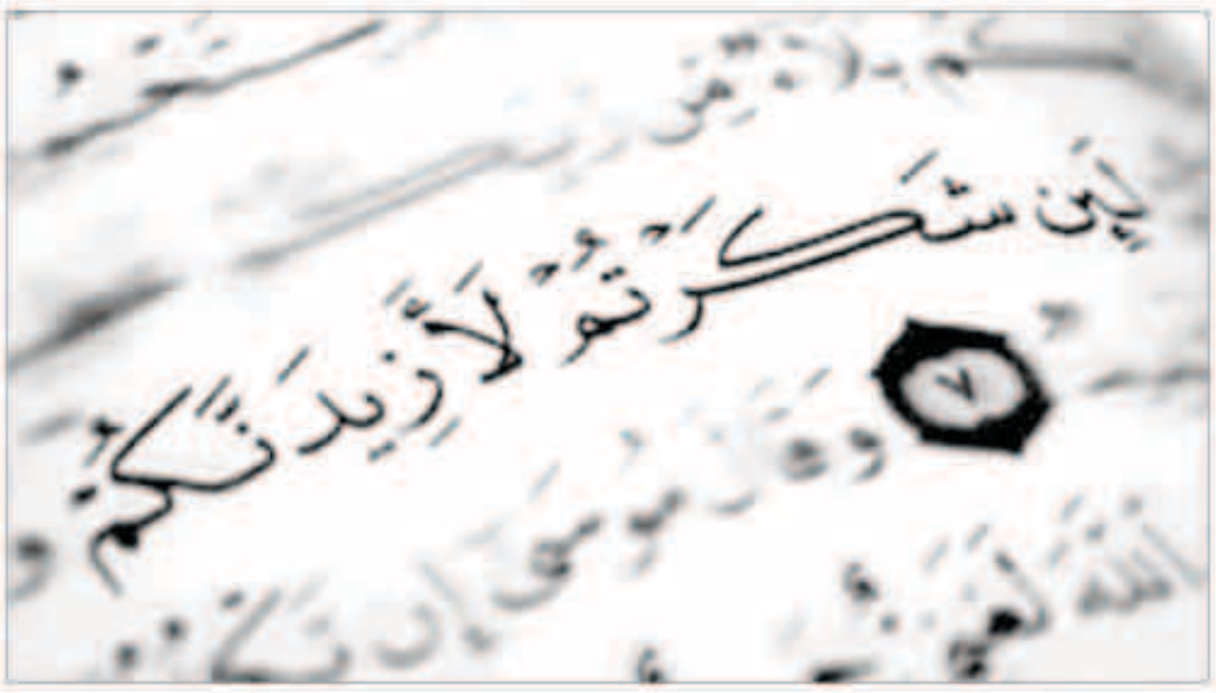
والخلاصة :

أنه حتى تكون شاكراً لربك تعالى على ما أنعم عليك : فإنه يجب عليك الاعتراف بقلبك أن واهب هذه النعم ، ومسديها هو الله تعالى ، فتعظمه ، وتنسبها إليه ، وأن تعترف بذلك بلسانك ، فتشكره بعد الاستيقاظ من النوم أن وهب لك الحياة ، وبعد الطعام والشراب أن رزقك إياهما وتفضل بهما عليك ، وهكذا في كل نعمة تراها على نفسك .

وتشكره بجوارك بأن لا تجعلها ترى ، ولا تسمع ، معصية ، أو منكرا ، كغناء ، أو غيبة ، ولا تمش برجليك إلى أماكن محرّمة ، ولا تستعمل يديك في منكر ، ككتابة محرمة في علاقة مع نساء أجنبيات ، أو كتابة عقود محرمة ، أو القيام بصنعة أو عمل محرّم .

ومن شكر النعم بالجوارح : تسخيرها في طاعة الله تعالى ، بقراءة القرآن ، وكتب العلم ، وسماع النافع والمفيد ، وهكذا باقي الجوارح تسخرها في الطاعات المختلفة .

واعلم أن شكر النعم نعمة تحتاج لشكر ، وهكذا يبقى العبد متقلبا في نعم ربّه ، وهو يشكر ربه على تلك النعم ، ويحمده أن وفقه إلى أن يكون من الشاكرين .



ثواب عظيم وأجر كبير

كثرة الخطى إلى المساجد

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : (ألا أدلكم على ما يمحو الله به الخطايا ويرفع به الدرجات ؟ قالوا : بلى يا رسول الله ، قال : إسباغ الوضوء على المكاره ، وكثرة الخطا إلى المساجد ، وانتظار الصلاة بعد الصلاة ، فذلكم الرباط ، فذلكم الرباط) رواه مسلم (251) .

وعن أبي موسى رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (إن أعظم الناس أجرا في الصلاة أبعدهم إليها ممشى فأبعدهم) رواه مسلم (662) .

فهذا الحديث وما قبله دليل على فضل المنزل البعيد عن المسجد : لحصول كثرة الخطا الذي من ثمرته حصول الثواب ، وكثرتها تكون ببعد الدار ، كما تكون بكثرة التردد إلى المسجد .

وعن أبي بن كعب رضي الله عنه قال : كان رجل لا أعلم رجلا أبعد من المسجد منه وكان لا تخطئه صلاة ، فقيل له أو قلت له : لو اشتريت حمارا تركبه في الظلماء وفي الرمضاء ؟ قال ما يسرني أن منزلي إلى جنب المسجد ، إني أريد أن يكتب لي ممشاي إلى المسجد ، ورجوعي إذا رجعت إلى أهلي ، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (قد جمع الله لك ذلك كله) رواه مسلم (663) .

فانظر أخي المسلم إلى هذا الثواب العظيم من الرب الكريم ، حيث دل الحديث على إثبات الأجر في الخطا في الرجوع من الصلاة كما في الذهاب إليها ، ولهذا آثر هذا الصحابي رضي الله عنه المشي على قدميه مع بعد دار عن المسجد .

وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (من تطهر في بيته ثم مشى إلى بيت من بيوت الله ليقضي فريضة من فرائض الله كانت خطوتاه إحداهما تحط خطيئة ، والأخرى ترفع درجة) رواه مسلم (666) .

وعن بريدة الأسلمي رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (بشر المشائين في الظلم إلى المساجد بالنور التام يوم القيامة) رواه أبو داود (561) وصححه الألباني في صحيح أبي داود .

قال في دليل الفالحين (3/558-559) : « الظلم : جمع ظلمة ، وهي تعم ظلمة العشاء والفجر ، وفي الحديث : فضل المشي إلى الصلاة سواء كان المشي طويلا أو قصيرا ، وفضل المشي إليها للجماعات في ظلم الليل » انتهى .

وهذا الفضل ثابت ، إن شاء الله ، لمن صلى العشاء والفجر مع الجماعة ، ولو كانت الطرق مضاءة ، لأن هاتين الصلاتين في ظلمة الليل .

فهذه الأحاديث وغيرها فيها حث للمسلم على أن يجتهد في إتيان المسجد ماشيا لا راكبا ولو كانت داره بعيدة ، ما لم تكن مشقة أو عذر ككبر ونحوه ، وإلا يعوّد نفسه ركوب السيارة ، إذا كان المسجد تصله القدم بلا مشقة .

ومع هذه الفضائل العظيمة في المشي إلى المسجد من محو الخطايا ورفع الدرجات والأجر العظيم والنور التام يوم القيامة : فإن هناك فوائد أخرى عظيمة تعود على البدن : إن المشي إلى المسجد هو رياضة بحد ذاته ، وفوائده لا تحصى ؛ وله دور كبير في تقوية الجسم وتنشيطه بإذن الله تعالى ؛ ليكون أهلا لمقاومة الأمراض والآفات .

إن السعي إلى بيوت الله كل يوم في أوقات معلومة متقطعة يكفي لتمرين العضلات وتنشيط الأوصال وتحسين حالة الجسم ، كما أن المشي إلى المساجد يساهم في الوقاية من الأمراض التي يسببها الخمول وكثرة الجلوس وعلى رأسها السمن ؛ لأن المشي يعمل على إذابة الشحوم والدهون .

كما أن المشي علاج لأمراض القلب حيث إنه يعطي القلب ، بإذن الله ، القدرة على العمل وتحمل الجهود ، حيث تكون الدورة الدموية أكثر انتظاما .

كما أن المشي إلى المسجد علاج للتعب الذهني والتفكير الطويل ؛ إذ إنه يعيد العقل إلى حالته الطبيعية ، ويساعد على الاسترخاء العصبي والعضلي .

وبالجملة ففي المشي إلى بيوت الله تعالى من الفوائد الصحية الشيء الكثير مما أبان عنه الطب الحديث ، وهي فوائد عاجلة ينعم الله تعالى بها على عبده المؤمن في الدنيا حيث لبى النداء وأجاب داعي الله ، وهناك الأجر العظيم والنور التام في الدار الآخرة إن شاء الله .

تركها على حالها مدعاة لفعل المزيد من الآثام

محاسبة النفس .. ضرورة وواجب

إن الناظر في حال الناس اليوم ، يرى رُخص النفوس عند أهلها ، ويرى الخسارة في حياتها لعدم مُحاسبتها ، والذين فقدوا أو تركوا محاسبة نفوسهم سيتحسرون في وقت لا ينفع فيه التحسر ، يقول جل شأنه : ﴿ أَنْ تَقُولَ نَفْسٌ يَا حَسْرَتَى عَلَى مَا فَرَّطْتُ فِي جَنْبِ اللَّهِ وَإِنْ كُنْتُ لَمِنَ السَّاخِرِينَ ﴾ .

ويترك محاسبة النفس تسلط الشيطان الذي دعا إلى المعصية ، وحذر من الطاعة ، وزين الباطل ، وثبط عن العمل الصالح وصد عنه .

وبترك محاسبة النفس تمكنت الغفلة من الناس ، فأصبح لهم قلوبٌ لا يفقهون بها ولهم أعينٌ لا يبصرون بها ، ولهم آذان لا يسمعون بها ، أولئك كالأنعام بل هم أضل ، أولئك هم الغافلون .

يقول جل وعلا : ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ ﴾ .

يقول ابن كثير – رحمه الله – في تفسير قوله تعالى : ﴿ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَا قَدَّمَتْ لِغَدٍ ﴾ : ((أي حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا وانظروا ماذا ادخرتم لأنفسكم من الأعمال الصالحة ليوم معادكم وعرضكم على ربكم ، واعلموا أنه عالمٌ بجميع أعمالكم وأحوالكم ، لا تخفى عليه منكم خافية)) انتهى كلامه رحمه الله .

× ويترتب – كذلك – على ترك محاسبة النفس أمرٌ هامٌ جدا ، ألا وهو هلاك القلب ، هلاك القلب ! يقول ابن القيم – رحمه الله – : « وهلاك القلب من إهمال النفس ومن موافقتها وإتباع هواها » .

وقال رحمه الله في إغاثة اللهفان : « وترك المحاسبة والاسترسال وتسهيل الأمور وتمشيتها ، فإنّ هذا يقول به إلى الهلاك ، وهذه حال أهل الغرور ، يُغمض عينيه عن العواقب ويمشي الحال ، ويتكل على العفو ، فيهمل محاسبة نفسه والنظرُ في العاقبة ، وإذا فعل ذلك سَهُل عليه مواقعة الذنوب وأنس بها وعُسِر عليه فطامُها ولو حضره رُشده لعلم أنّ الحمية أسهل من الفطام وترك المألوف والمعتاد » انتهى كلامه رحمه الله . وكتب عمر بن الخطاب إلى بعض عُمّاله : ((حاسب نفسك في الرخاء قبل حساب الشدة ، فإن من حاسب نفسَهُ في الرخاء قبل حساب الشدة ، عاد أمرُه إلى الرضا والغبطة ، ومن ألهته حياته وشغلتْهُ أهواؤه عاد أمرُه إلى الندامة والخسارة)) .

وكان الأحنف بن قيس يجيء إلى المصباح فيضع إصبعه فيه ثم يقول : يا حُنيف ، ما حملك على ما صنعت يوم كذا ؟ ما حملك على ما صنعت يوم كذا ؟

وقال الحسن – رحمه الله – : « إن المؤمن والله ما تراه إلا يلومُ نفسه على كل حالاته ، يستقصرها في كل ما يفعل ، فيندمُ ويلومُ نفسه ، وإنّ الفاجر ليمضي قدما لا يعاتب نفسه » .

فيجب أن يكون المؤمن محاسبا لنفسه مهتما بها ، لائما على تقصيرها قال الإمام ابن القيم رحمه الله تعالى : ((ومن تأمل أحوال الصحابة رضي الله عنهم وجدهم في غاية العمل مع غاية الخوف ، ونحن جمعنا بين التقصير ، بل بين التفريط والأمن)) .