

خلال مشاركته بالمؤتمر السنوي للجمعية العالمية للتحكم بالبول والذي عقد في كندا

الكندري : ضعف عضلة المثانة والتبول الليلي عند الكبار مرتبط بتضخم البروستاتا



صرح د.أحمد الكندري استشاري جراحة المسالك البولية والاستاذ المساعد بكلية الطب بجامعة الكويت وذلك بعد مشاركته في مؤتمر الجمعية العالمية للتحكم بالبول والذي عقد مؤخرا في مدينة مونترال بكندا. وقد أفاد بأن المؤتمر ناقش عدة موضوعات تعنى بمشاكل التبول عند الرجال . ومن الموضوعات التي تمت مناقشتها ضعف عضلة المثانة والذي ينتج عنها صعوبة في التبول وقد تحصل عند الرجال والنساء. وقد تسبب التهابات بولية متكررة وحالة من الاحتباس الجزئي أو الكامل والذي قد لا تصاحبه الام. ومن أشهر مسببات عضلة المثانة عند الرجال تضخم البروستاتة الحميد. وتسبب هذه الحالة ازدياد ضغط عضلة المثانة والتي يجب علاجها حتى لا تصل لتلك الحالة . والجدير بالذكر بأنه لا يوجد دواء فعال حتى الآن لاستعادة ضعف عضلة المثانة وعليه فإن الوقاية خير من العلاج. وإجراء

عملية استئصال لتضخم البروستاتة المسببة للأضداد هي أحد أهم وسائل منع ضعف عضلة المثانة في تلك الحالات. من ناحية أخرى أوضح د.الكندري بأن المؤتمر ناقش التبول الليلي عند الكبار والذي قد يسبب صعوبة في النوم وكذلك إمكانية تعرض المرضى المسنين لاحتمال السقوط بسبب تكرار الاستيقاظ. وأوضح بأن من أحد مسببات هذه الحالة تضخم البروستاتة وما يصاحبها من زيادة نشاط المثانة. كما أن كثرة شرب السوائل واستخدام أدوية ضغط الدم المرة للبول مساء قد تسبب تلك الحالة. وأفاد بأن هناك أدوية تساعد في تخفيف تلك الأعراض. وأخيرا أوضح د.الكندري بأن عملية استئصال تضخم البروستاتة بالهولميوم ليزر يعد الحل الأفضل بالأخص لحالات تضخم البروستاتة الكبير والذي يزيد عن 100 جرام. وأن تلك التقنية أفضل بكثير من الفتح الجراحي التقليدي.

إيماناً منه بأن الرعاية الصحية أولى الواجبات الوطنية

بيداس : عدد المراجعين لقسم الباطنية للمنتصف عام 2015 بلغ 30456



قال رئيس قسم الباطنية بمنطقة الصباح الصحية د غسان بيداس ان منذ افتتاح تم مستشفى الصباح عام 1962 وقسم الباطنية يعمل على تقديم وتطوير خدماته لأنه يضع نصب عينيه المصلحة العامة ، وانطلاقاً من إيمانه بأن الرعاية الصحية هي أولى واجباته الوطنية فقد واصل المستشفى تطوير خدماته دون كلل أو تعب ، متبعاً أحدث المعايير العالمية ، حرصاً على سلامة المرضى ، مستخدماً أحدث التقنيات الحديثة والأجهزة التي تماثل أرقى المستشفيات العالمية.

ومن خلال كوكة من الأطباء والاستشاريين وأفراد الهيئة التدريسية على أعلى مستوى علمي ومهني جلبهم المستشفى ليقوموا بخدمة المرضى ، مستخدمين أحدث التقنيات الحديثة والمتطورة . وأضاف بيداس ان من خلال الإحصائيات التي تليمت مدى عدد

المراجعين لقسم الباطنية يتبين مدى الجهد الكبير الذي يقوم به قسم الباطنة وكانت النتائج في الإحصائية من يناير 2015 الى يونيو 2015 حيث بلغ عدد المراجعين للقسم الباطنية 30456 وهي كالآتي:

كان عدد المراجعين في هذه الفترة 6861 مراجعاً وكان العدد في قسم عيادة القلب 3932 مراجعاً وفي قسم عيادات السكر كانت المحصلة النهائية 1641 مراجعاً وفي قسم الأمراض الصدرية

الفترة 15085 مراجعاً اما في عيادة امراض الروماتيزم كانت النتيجة 616 مراجعاً وفي الامراض العصبية كانت النتيجة 115 مراجعاً وفي عيادة المسنين كانت النتيجة النهائية 154 مراجعاً ، وجاءت الحصائيات لعيادات الباطنية والتخصصية الصباجية والمسائية كالآتي:

عدد العيادات اليومية الباطنية والتخصصية 20 متوسط عدد المراجعين يوميا145 متوسط عدد المراجعين الكويتيين 55 عدد الأطباء الباطنية والعيادات التخصصية 150 عدد الأطباء الكويتيين 17 عدد اعضاء الهيئة التدريسية في عيادات الباطنية التخصصية 432 عدد المرضين والمرضات الكويتيين 5

توصل علماء إثر دراسة حديثة ان العمر التي تلد فيه المرأة يؤثر وإرضاع طفلها له تأثير كبير على طول عمر الأم رأت دراسة حديثة ان إنجاب المرأة بين عمر الـ 26 والـ 30 يطيل من عمرها مقارنة مع عمر الإنجاب قبل الـ 20 وبعد الثلاثين . استمرت الدراسة التي اشترك فيها 322972 امرأة من 10 دول في العالم، 20 سنة متتالية تم خلالها تحديد العوامل المؤثرة في طول عمر الأمهات.

درس العلماء في البداية في أي عمر انجبت

الفتاة مولودها الأول، مع الأخذ بالاعتبار تناول المستحضرات الهرمونية الخاصة بمنع الحمل، التي يمكنها ان تؤثر في طول عمر المرأة. واتضح لهم ان النساء اللواتي يضعن مولودهن الأول في عمر 26 – 30 سنة عمرهن أطول من اللواتي يصبحن أمهات في عمر أقل من 20 سنة أو بعد بلوغهن الثلاثين من العمر.

كما اتضح للخبراء ان ارضاع المرأة لطفلها له تأثير ايجابي في صحتها ويطيل عمرها.

الأجبان تسبب نوعاً من الإدمان



نشرت نتائج الدراسة في مكتبة الطب الأميركية الوطنية واعتمدت على متابعة السلوك الغذائي لمستمالة طالب والآليات الكيميائية التي تدفع الى الإدمان على بعض الأطعمة دون غيرها. ولاخلقت الدراسة ان البيئزا أكثر الاكلات التي يدمن عليها الناس وذلك لاحتوائها على احيان ولاخلقت ايضا ان الاجبان تسبب نوعاً من الإدمان بسبب المواد التي تدخل في صنعائها.

وقال باحثون إنه كلما كانت الأجبان معالجة

أكثر وأكثر دسماً زاد تأثيرها على متناوليلها. وقالوا أيضاً «أظهرت نتائج هذه الدراسة ان الأطعمة المختلفة لا تؤدي كلها الى الإدمان ولكن هناك اطعمة معالجة ومحورة يمكن ان يكون لها تأثير مشابه لتأثير المخدرات.» تؤدي الاجبان الى الإدمان لكونها تحوي بروتينا موجودا في منتجات الالبان وهو الكازين ويحوي هذا النوع من البروتين بدوره مركبا كيميائيا اسمه كازومورفين

قشر الخيار والكيوي والموز .. فوائد مذهلة

الأمريكي "Health"، عبر تقرير حديث له، عن سبع فوائد مذهلة لقشر الموز، وتشمل: تبيض الأسنان إذا كنت تبحث عن طريقة طبيعية وسهلة لتبييض الأسنان، يمكنك الآن فعلها عن طريق فرك الأسنان بقشر الموز، وسوف ترى نتائج مذهلة بعد بضعة أسابيع. القضاء على الجيوب والبثور بالوجه يعتبر قشر الموز من أقوى العلاجات الطبيعية التي تعتنى بالبشرة، حيث إن وضع قشر الموز على الأماكن التي تظهر بها الجيوب والبثور يقضي عليها إضافة إلى منعها من الظهور مرة أخرى.

من أي وقت مضى. •طريقة تناول قشر الخيار للاستفادة بفوائده طعمه لذيذ لذلك يمكن تناول ثمرة الخيار بأكملها للحصول على جميع الفوائد. •قشر الخيار الكيوي قشر الكيوي هو من القشور الغامضة، لكنه يحتوي على مواد كيميائية معروفة لمكافحة العدوى مثل الـ كولاى والمكورات العنقودية التي تكون في غرف العناية المركزة. •طريقة تناول قشر الكيوي يقطع قشر الكيوي إلى شرائح رفيعة جداً بعد غسله وإضافته إلى السلطة أو الخضراوات. •قشر الخس الحلو الحلو وكشف المواقع الطبي

فوائد الفواكه والخضراوات للجسم ولتغذم للبشرة لا يستطيع أحد أن ينكرها، لكن كثيراً ما نعتقد أن فوائدنا تقتصر على محتواها الداخلي، حيث كشف الموقع الطبي الأمريكي "Health" المختص بفوائد الأغذية والعلاجات الطبيعية، عن فوائد مذهلة للقشر وخاصة قشر الخيار والكيوي والموز، والتي تشمل: – فوائد قشر الخيار قشور الخيار تحتوي على السيليك، وهي مادة كيميائية التي تساعد على بناء العظام، وهو أمر حيوي لجعل البشرة أكثر نضارة وصحة لفترة أطول

القم الجاف الترخين والكحول التنفس من القم العصائر الاسيدية امراض اللثة الادوية التي تتسبب جفاف الفم أو إضعاف جهاز المناعة الحساسية ضد اللاتكوز

معجون الأسنان: إذا كان يحتوي على مادة "sodium lauryl sulphate"، المسؤولة عن الرغوة. البلغم الحشويات..مغنطيس الباكترية

ورغم أن العديد من أطباء الأسنان ينصحون بفرك الأسنان لتنظيفها، لكن لا يصبح أبدا ذلك لأصحاب اللسان السيك إذ قد يسبب التهابات وجروح هو بغنى عنها. في ما يلي مسببات خارجية لرائحة الفم:

يعتبر اللسان خريطة مليئة بالتعرجات والتضاريس التي تساعد على تحديد ما إذا كان صاحبه ذي نفس كريه أو عطر. اللسان الصحي زهري أملس، اما ظهور طبقات صفراء أو بيضاء على اللسان فهذا يعني وجود هذه الباكترية.

ويغض النظر عن نوايا هذه الباكترية، تتكاثر بالملايين على سطح اللسان وعند الحلق واللوزتين، فتتسبب فضلاتها بروائح مشابهة لرائحة البيض العفن واللفوف المتعفن وأخرى غير جميلة على الإطلاق.

خريطة اللسان